

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN 8K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T4K	RITM	SEXO	CATEGORÍA
1	102	CANDA LOUZAO, JOSE	ATLETISMO ARENTEIRO	00:24:45	00:12:12 (2)	3:05	M (1)	MASTER A M (NA)
2	261	SANTIAGO FERNÁNDEZ, GUSTAVO	C.D PINARIUM	00:24:59	00:11:55 (1)	3:07	M (2)	SENIOR M (NA)
3	108	CRESPO ARIAS, JORGE	CLUB ATLETISMO SAR	00:25:09	00:12:20 (3)	3:08	M (3)	MASTER A M (NA)
4	195	CORTÉS ESPERÓN, JORGE	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:25:30	00:12:46 (5)	3:11	M (4)	SENIOR M (1)
5	147	MOSQUERA DOPAZO, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO SAR	00:25:46	00:12:46 (4)	3:13	M (5)	MASTER A M (1)
6	116	FERNÁNDEZ SOENGAS, JESUS	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:25:51	00:12:48 (7)	3:13	M (6)	MASTER A M (2)
7	107	CREGO FERNANDEZ, XACOB	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:26:13	00:12:46 (6)	3:16	M (7)	MASTER A M (3)
8	251	RODRÍGUEZ ÁLVAREZ, DIEGO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:26:32	00:13:03 (8)	3:18	M (8)	SENIOR M (2)
9	207	FONTÁN MARTÍNEZ, XACOB	CLUB ATLETISMO SAR	00:26:45	00:13:07 (9)	3:20	M (9)	SENIOR M (3)
10	186	B, RICHI		00:26:46	00:13:17 (11)	3:20	M (10)	SENIOR M (4)
11	196	CREO SABORIDO, ALEJANDRO	TRIATLON RIANXO	00:27:04	00:13:14 (10)	3:22	M (11)	SENIOR M (5)
12	110	CUTRÍN LÓPEZ, DAVID	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:27:11	00:13:21 (12)	3:23	M (12)	MASTER A M (4)
13	168	RODRIGUEZ VAZQUEZ, MARCOS	ATLETISMO ARENTEIRO	00:27:13	00:13:29 (15)	3:24	M (13)	MASTER A M (5)
14	166	RIAL CASTAÑO, SALVA	TRIBU TRAIL	00:27:15	00:13:30 (16)	3:24	M (14)	MASTER A M (6)
15	53	LADO PÉREZ, MARCOS	CLUB ATLETISMO NOIA	00:27:33	00:13:26 (13)	3:26	M (15)	MASTER B M (1)
16	204	FERNÁNDEZ TOJO, ALEXANDRE	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:27:34	00:13:46 (20)	3:26	M (16)	SENIOR M (6)
17	177	SILVA LUNA, JORDI	ATLETISMO ARENTEIRO	00:27:40	00:13:38 (17)	3:27	M (17)	MASTER A M (7)
18	202	FERNÁNDEZ GARCÍA, MÍCHEL	S.D.BARBANTIA RODA	00:27:41	00:13:43 (19)	3:27	M (18)	SENIOR M (7)
19	187	BARREIRO CASTIÑEIRA, MARCOS	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:27:44	00:13:39 (18)	3:27	M (19)	SENIOR M (8)
20	67	NIETO GONZALEZ, JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:27:48	00:13:50 (22)	3:28	M (20)	MASTER B M (2)
21	219	LESTIDO REY, MARTÍN	CLUB ATLETISMO SAR	00:27:54	00:13:28 (14)	3:29	M (21)	SENIOR M (9)
22	103	CASTROAGUDIN GOMEZ, ADRIÁN	MORAÑA EN RUTA	00:27:57	00:13:47 (21)	3:29	M (22)	MASTER A M (8)
23	198	CRUZ SOTO, DAVID	CLUBE ATLETISMO SADA	00:28:02	00:13:50 (24)	3:30	M (23)	SENIOR M (10)
24	156	OUBIÑA, MAXI	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:28:04	00:13:50 (23)	3:30	M (24)	MASTER A M (9)
25	153	NOVOA GUTIERREZ, JULIO	ATLETISMO ARENTEIRO	00:28:07	00:14:02 (29)	3:30	M (25)	MASTER A M (10)
26	32	FALCÓN PÉREZ, SANTIAGO	C.A. CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	00:28:13	00:13:54 (25)	3:31	M (26)	MASTER B M (3)
27	59	MACEIRAS LAGO, ANGEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:28:17	00:13:55 (26)	3:32	M (27)	MASTER B M (4)
28	94	VILA COMBARROS, DANIEL		00:28:21	00:14:04 (30)	3:32	M (28)	MASTER B M (5)
29	12	BENÍTEZ SOMOZA, ISRAEL	EL CANARIO	00:28:24	00:14:22 (45)	3:32	M (29)	MASTER B M (6)

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN 8K



PTO DOR NOMBRE				CLUB	T.OFICIAL T4K		RITM SEXO	CATEGORÍA
30	129	GONZÁLEZ NÚÑEZ, JOSÉ LUIS		INDEPENDIENTE	00:28:39	00:14:06 (31)	3:34 M (30)	MASTER A M (11)
31	210	GARCÍA MARTÍNEZ, JOSE		EL CANARIO	00:28:41	00:14:17 (41)	3:35 M (31)	SENIOR M (11)
32	66	NAVARRO ANTON, JOSE		S.D.BARBANTIA RODA	00:28:43	00:14:11 (34)	3:35 M (32)	MASTER B M (7)
33	8	BARREIRO PEREIRA, XOSÉ ANTÓN		SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:28:44	00:14:11 (35)	3:35 M (33)	MASTER B M (8)
34	257	SALAGRE SIMÓN, ENRIQUE		INDEPENDIENTE	00:28:45	00:14:16 (40)	3:35 M (34)	SENIOR M (12)
35	157	OVIEDO BOUZAS, FRAN		CLUB ATLETISMO NOIA	00:28:48	00:14:07 (32)	3:35 M (35)	MASTER A M (12)
36	176	SESAAR SEGADÉ, FERNANDO		SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:28:50	00:14:10 (33)	3:36 M (36)	MASTER A M (13)
37	223	MANEIRO TRILLO, DANIEL		INDEPENDIENTE	00:28:53	00:14:12 (37)	3:36 M (37)	SENIOR M (13)
38	158	PARCERO ESPÍÑO, MIGUEL		ATLETISMO ARENTEIRO	00:28:55	00:14:27 (46)	3:36 M (38)	MASTER A M (14)
39	237	OTERO LESTÓN, JESÚS		INDEPENDIENTE	00:28:58	00:14:00 (28)	3:37 M (39)	SENIOR M (14)
40	267	TRIÑANES MARTINEZ, ERNESTO		S.D.BARBANTIA RODA	00:29:00	00:14:15 (39)	3:37 M (40)	SENIOR M (15)
41	31	FABELLO CID, ELISEO		ATLETISMO ARENTEIRO	00:29:02	00:14:35 (52)	3:37 M (41)	MASTER B M (9)
42	234	NAVARRETE ROBLEDILLO, LUIS		ESCUELA NAVAL MILITAR	00:29:02	00:14:22 (44)	3:37 M (42)	SENIOR M (16)
43	189	BENAVIDES NIETO, ÁLVARO		INDEPENDIENTE	00:29:02	00:14:22 (43)	3:37 M (43)	SENIOR M (17)
44	49	GONZÁLEZ ADÁN, MANUEL		ATLETISMO ARENTEIRO	00:29:05	00:14:14 (38)	3:38 M (44)	MASTER B M (10)
45	174	SANDE PUGA, JUAN JESÚS		SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:29:13	00:14:29 (48)	3:39 M (45)	MASTER A M (15)
46	96	VILLAR RODRIGUEZ, RICARDO		NOITEBRA FC	00:29:18	00:14:29 (47)	3:39 M (46)	MASTER B M (11)
47	98	ARAUJO PEREZ, DAMIAN		INDEPENDIENTE	00:29:21	00:14:20 (42)	3:40 M (47)	MASTER A M (16)
48	50	GUIMAREY SENIN, JAVIER		CLUB ATLETISMO SAR	00:29:24	00:14:12 (36)	3:40 M (48)	MASTER B M (12)
49	180	VIDAL MOREIRAS, MIGUEL		SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:29:27	00:14:29 (49)	3:40 M (49)	MASTER A M (17)
50	222	LUACES PAZ, ANTONIO		CLUB ATLETISMO SAR	00:29:29	00:14:36 (51)	3:41 M (50)	SENIOR M (18)
51	244	PÉREZ FERNÁNDEZ, BRAIS		CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:29:38	00:14:37 (53)	3:42 M (51)	SENIOR M (19)
52	172	ROSENDE FUENTES, LUIS		CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:29:57	00:14:34 (50)	3:44 M (52)	MASTER A M (18)
53	6	BARRAL SÁNCHEZ, JESÚS		SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:30:05	00:14:45 (56)	3:45 M (53)	MASTER B M (13)
54	62	MAYO BALDERRABANO, JUAN		CLUB ATLETISMO NOIA	00:30:09	00:14:47 (57)	3:46 M (54)	MASTER B M (14)
55	86	SEOANE MUÑIZ, THOMAS			00:30:20	00:14:44 (54)	3:47 M (55)	MASTER B M (15)
56	109	CUENCA GARCIA, FRANCISCO JOSE		CLUB ATLETISMO O PINO	00:30:21	00:14:45 (55)	3:47 M (56)	MASTER A M (19)
57	230	MAURA, PABLO		INDEPENDIENTE	00:30:25	00:15:11 (72)	3:48 M (57)	SENIOR M (20)
58	258	SÁNCHEZ CUADROS, JORGE		ESCUELA NAVAL MILITAR	00:30:25	00:15:10 (70)	3:48 M (58)	SENIOR M (21)

ETIENSPORTS.ES

ETIENSPORTS.ES

ETIENSPORTS.ES

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN 8K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T4K	RITM	SEXO	CATEGORÍA
59	242	PÉREZ ESTUPIÑÁN, FERNANDO	INDEPENDIENTE	00:30:25	00:15:08 (67)	3:48	M (59)	SENIOR M (22)
60	167	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, JESÚS	INDEPENDIENTE	00:30:28	00:15:07 (62)	3:48	M (60)	MASTER A M (20)
61	175	SENDON CAAMAÑO, DAVID	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:30:31	00:15:11 (71)	3:48	M (61)	MASTER A M (21)
62	2	ÁLVAREZ CALVO, URBANO	INDEPENDIENTE	00:30:34	00:15:05 (61)	3:49	M (62)	MASTER B M (16)
63	151	NAVIA GIRALDEZ, SEGUNDO	TRIATLON VILAGARCIA	00:30:34	00:15:09 (68)	3:49	M (63)	MASTER A M (22)
64	275	TELLO ESCUDERO, JOSE	INDEPENDIENTE	00:30:37	00:15:08 (64)	3:49	M (64)	JUNIOR - SUB 18 M (1)
65	133	HERRERO MARTÍNEZ, RAÚL	INDEPENDIENTE	00:30:38	00:15:07 (65)	3:49	M (65)	MASTER A M (23)
66	142	MARIÑO TORRADO, REBECA	S.D.BARBANTIA RODA	00:30:38	00:15:07 (63)	3:49	F (1)	MASTER A F (NA)
67	214	GESTOSO RODRÍGUEZ, PABLO	ESCUELA NAVAL MILITAR	00:30:42	00:15:10 (69)	3:50	M (66)	SENIOR M (23)
68	235	NOGUES GARCIA, RODRIGO	INDEPENDIENTE	00:30:47	00:15:08 (66)	3:50	M (67)	SENIOR M (24)
69	221	LÓPEZ GARCÍA, LUIS	INDEPENDIENTE	00:30:48	00:15:40 (85)	3:50	M (68)	SENIOR M (25)
70	95	VILA SIEIRA, RUBÉN	EGOVARROS DE VIVERO	00:30:51	00:14:54 (59)	3:51	M (69)	MASTER B M (17)
71	246	PIÑEIRO CAAMAÑO, PABLO		00:30:55	00:14:53 (58)	3:51	M (70)	SENIOR M (26)
72	80	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, JOSÉ RAMÓN	ATLETISMO ARENTEIRO	00:31:04	00:15:19 (77)	3:52	M (71)	MASTER B M (18)
73	25	CÉSAR VILA, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:31:14	00:14:58 (60)	3:54	M (72)	MASTER B M (19)
74	4	ARES RIAL, MIGUEL	INDEPENDIENTE	00:31:16	00:15:12 (75)	3:54	M (73)	MASTER B M (20)
75	178	SUAREZ, VICTOR	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:31:20	00:15:12 (73)	3:54	M (74)	MASTER A M (24)
76	88	TABOADA MILLAN, CESAR	CLUB ATLETISMO SAR	00:31:28	00:15:47 (91)	3:55	M (75)	MASTER B M (21)
77	265	TORRALBO CANDIA, IGNACIO	INDEPENDIENTE	00:31:31	00:15:18 (76)	3:56	M (76)	SENIOR M (27)
78	247	PLACER GARCÍA-RODEJA, MARTIÑO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:31:40	00:15:23 (79)	3:57	M (77)	SENIOR M (28)
79	184	ALVAREZ BOUZAS, ALBERTO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:31:44	00:15:23 (78)	3:57	M (78)	SENIOR M (29)
80	24	CARBIA MENDEZ, JUAN LUIS	INDEPENDIENTE	00:31:47	00:15:53 (95)	3:58	M (79)	MASTER B M (22)
81	121	FUENTES MOSTEIRO, ÓSCAR		00:31:47	00:15:57 (99)	3:58	M (80)	MASTER A M (25)
82	93	VAZQUEZ RAMOS, MANUEL		00:31:49	00:15:40 (86)	3:58	M (81)	MASTER B M (23)
83	171	ROMAY RODRIGUEZ, RICARDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:31:51	00:15:31 (82)	3:58	M (82)	MASTER A M (26)
84	51	IGLESIAS CRISTOBO, ELOY	CLUB ATLETISMO SAR	00:31:51	00:15:31 (83)	3:58	M (83)	MASTER B M (24)
85	250	RENDÓN MORILLO, JOSE MARÍA	INDEPENDIENTE	00:31:57	00:15:54 (97)	3:59	M (84)	SENIOR M (30)
86	114	FERNANDEZ CASAL, MARCOS	CLUB ATLETISMO SAR	00:31:58	00:15:54 (96)	3:59	M (85)	MASTER A M (27)
87	208	FONTAN MONTEAGUDO, IVAN	INDEPENDIENTE	00:31:59	00:15:28 (81)	3:59	M (86)	SENIOR M (31)

ETIENSPORTS.ES

ETIENSPORTS.ES

ETIENSPORTS.ES

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN 8K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T4K	RITM	SEXO	CATEGORÍA
88	173	SANDA ARES, JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:32:00	00:16:28 (128)	3:59	M (87)	MASTER A M (28)
89	90	VARELA ALVAREZ, LAUREANO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:32:00	00:16:28 (127)	3:59	M (88)	MASTER B M (25)
90	248	RAYO MONTALVO, CÉSAR	INDEPENDIENTE	00:32:00	00:16:04 (105)	3:59	M (89)	SENIOR M (32)
91	236	ORTIZ LOO, JAVIER	INDEPENDIENTE	00:32:00	00:15:23 (80)	3:59	M (90)	SENIOR M (33)
92	192	BROME DE LA ROSA, IGNACIO	INDEPENDIENTE	00:32:01	00:15:31 (84)	4:00	M (91)	SENIOR M (34)
93	238	PALACIOS GUERRERO, PEDRO	INDEPENDIENTE	00:32:02	00:15:11 (74)	4:00	M (92)	SENIOR M (35)
94	81	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, RAMÓN	ATLETISMO ARENTEIRO	00:32:02	00:15:43 (90)	4:00	M (93)	MASTER B M (26)
95	193	CAMPOS CALERO, CARLOS	INDEPENDIENTE	00:32:03	00:16:01 (104)	4:00	M (94)	SENIOR M (36)
96	277	Bello Graño, Diego		00:32:04	00:15:42 (88)	4:00	M (95)	MASTER A M (29)
97	154	NUÑEZ CASTRO, DAVID		00:32:06	00:15:50 (94)	4:00	M (96)	MASTER A M (30)
98	199	CUARTERO ALMANSA, JAIME	INDEPENDIENTE	00:32:07	00:15:59 (102)	4:00	M (97)	SENIOR M (37)
99	206	FIGUEIRAS LORENZO, EDUARDO	EL CANARIO	00:32:09	00:16:05 (108)	4:01	M (98)	SENIOR M (38)
100	215	GOMARIZ GARCIA, ABEL	INDEPENDIENTE	00:32:10	00:15:43 (89)	4:01	M (99)	SENIOR M (39)
101	77	QUINTELA VÁZQUEZ, SUSO	NOITEBRA FC	00:32:11	00:16:07 (111)	4:01	M (100)	MASTER B M (27)
102	152	NOGUEIRA MONTERO, GABRIEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:32:15	00:16:00 (103)	4:01	M (101)	MASTER A M (31)
103	216	GÓMEZ CES, FABIÁN	INDEPENDIENTE	00:32:28	00:16:08 (112)	4:03	M (102)	SENIOR M (40)
104	30	DOMINGUEZ ALSINA, SEGUNDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:32:30	00:15:57 (100)	4:03	M (103)	MASTER B M (28)
105	155	OTERO LÓPEZ DE REGO, JORGE	ARTROGAL TRI498	00:32:31	00:16:05 (107)	4:03	M (104)	MASTER A M (32)
106	181	VILLAVERDE, MARGA	ARTROGAL TRI 498	00:32:31	00:16:06 (110)	4:03	F (2)	MASTER A F (NA)
107	5	BARBEIRA, DAVID	CORREXALLAS	00:32:36	00:16:17 (119)	4:04	M (105)	MASTER B M (29)
108	19	CALVO CALVO, JUAN MANUEL	S.D.BARBANTIA RODA	00:32:38	00:16:13 (118)	4:04	M (106)	MASTER B M (30)
109	183	ALONSO GONZÁLEZ DE CANALES, IGNACIO	ESCUELA NAVAL MILITAR	00:32:39	00:15:47 (92)	4:04	M (107)	SENIOR M (41)
110	23	CANOSA CASTIÑEIRA, SPIBY (RAMON)	CLUB ATLETISMO SAR	00:32:42	00:16:11 (116)	4:05	M (108)	MASTER B M (31)
111	65	MIRANDA VIEITO, JOSÉ MANUEL	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN	00:32:43	00:15:47 (93)	4:05	M (109)	MASTER B M (32)
112	233	MONTOJO GARCÍA, JUAN	ESCUELA NAVAL MILITAR	00:32:47	00:15:56 (98)	4:05	M (110)	SENIOR M (42)
113	35	FERNANDEZ REY, CHEMA		00:32:50	00:16:05 (106)	4:06	M (111)	MASTER B M (33)
114	271	ARES NIETO, SAMUEL	INDEPENDIENTE	00:32:57	00:15:41 (87)	4:07	M (112)	JUNIOR - SUB 18 M (2)
115	273	GAMARRA GARCÍA, MATEO		00:32:58	00:16:51 (135)	4:07	M (113)	JUNIOR - SUB 18 M (3)
116	127	GÓMEZ GÓMEZ, PABLO	CLUB ATLETISMO NOIA	00:33:01	00:16:12 (117)	4:07	M (114)	MASTER A M (33)

ETIENSPORTS.ES

ETIENSPORTS.ES

ETIENSPORTS.ES

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN 8K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T4K	RITM	SEXO	CATEGORÍA
117	75	PÉREZ VIDAL, GERMÁN		00:33:01	00:16:10 (114)	4:07	M (115)	MASTER B M (34)
118	84	SANTIAGO, MIGUEL	PINARIUM	00:33:06	00:16:24 (124)	4:08	M (116)	MASTER B M (35)
119	10	BARROS BARCALA, MANUEL	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:33:07	00:16:24 (123)	4:08	M (117)	MASTER B M (36)
120	259	SÁNCHEZ-ARJONA GALLEG0, GONZALO	INDEPENDIENTE	00:33:10	00:16:10 (115)	4:08	M (118)	SENIOR M (43)
121	146	MONTANÉ LÓPEZ, JAVIER	S.D.BARBANTIA RODA	00:33:11	00:16:19 (121)	4:08	M (119)	MASTER A M (34)
122	227	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ÁLVARO	INDEPENDIENTE	00:33:12	00:16:05 (109)	4:08	M (120)	SENIOR M (44)
123	194	CELA BOISA, JESUS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:33:14	00:16:34 (130)	4:09	M (121)	SENIOR M (45)
124	131	GOYANES SOUTO, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:33:15	00:16:09 (113)	4:09	M (122)	MASTER A M (35)
125	256	SADA GONZALEZ, JAVIER	ATLETISMO ESTRADA	00:33:22	00:16:49 (133)	4:10	M (123)	SENIOR M (46)
126	232	MONTANER MARTÍN, JAIME	INDEPENDIENTE	00:33:25	00:15:58 (101)	4:10	M (124)	SENIOR M (47)
127	220	LLADÓ MESA, SERGIO		00:33:29	00:17:12 (146)	4:11	M (125)	SENIOR M (48)
128	217	JURADO DE LA CUADRA, JOSE	INDEPENDIENTE	00:33:36	00:16:24 (122)	4:11	M (126)	SENIOR M (49)
129	255	RUBIO VECINO, JULIO		00:33:37	00:16:18 (120)	4:12	M (127)	SENIOR M (50)
130	228	MARTINEZ-LACACI ILZARBE, IÑIGO		00:33:37	00:17:11 (145)	4:12	M (128)	SENIOR M (51)
131	89	TORRES BAUTÍS, MANUEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:33:45	00:16:39 (131)	4:13	M (129)	MASTER B M (37)
132	269	VÁZQUEZ PÉREZ, JORGE	INDEPENDIENTE	00:33:53	00:17:32 (153)	4:14	M (130)	SENIOR M (52)
133	231	MEJUTO FERNANDEZ, NURIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:33:53	00:16:29 (129)	4:14	F (3)	SENIOR F (NA)
134	78	REDONDO, MARILENA	S.D.BARBANTIA RODA	00:33:54	00:16:50 (134)	4:14	F (4)	MASTER B F (1)
135	319	GARCIA ABALO, GUSTAVO	INDEPENDIENTE	00:34:01	00:16:25 (125)	4:15	M (131)	MASTER B M (38)
136	212	GARCÍA RODRÍGUEZ, PABLO	INDEPENDIENTE	00:34:02	00:17:12 (147)	4:15	M (132)	SENIOR M (53)
137	87	SERRANO REMUIÑÁN, JOSÉ ANTONIO	INDEPENDIENTE	00:34:05	00:16:49 (132)	4:15	M (133)	MASTER B M (39)
138	21	CALVO REY, DANIEL	S.D.BARBANTIA RODA	00:34:11	00:17:05 (142)	4:16	M (134)	MASTER B M (40)
139	27	CONDE PEREIRA, ANGEL		00:34:14	00:16:58 (137)	4:16	M (135)	MASTER B M (41)
140	144	MARTÍNEZ SAYAR, MANUEL	MORAÑA EN RUTA	00:34:14	00:17:05 (141)	4:16	M (136)	MASTER A M (36)
141	161	PORTAS BRAVO, MIGUEL	INDEPENDIENTE	00:34:29	00:17:06 (143)	4:18	M (137)	MASTER A M (37)
142	115	FERNÁNDEZ PÉREZ, ALIA	ATLETISMO ARENTEIRO	00:34:33	00:17:02 (138)	4:19	F (5)	MASTER A F (1)
143	39	FONTANS SEBE, MARCOS	ATLETISMO CUNTIS	00:34:41	00:17:26 (152)	4:20	M (138)	MASTER B M (42)
144	58	LUEIRO ABUIN, JOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE	00:34:44	00:16:56 (136)	4:20	M (139)	MASTER B M (43)
145	179	TORRADO RIAL, RICARDO	INDEPENDIENTE	00:34:44	00:17:10 (144)	4:20	M (140)	MASTER A M (38)

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN 8K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T4K	RITM	SEXO	CATEGORÍA
146	188	BARREIRO RODRÍGUEZ, PABLO	INDEPENDIENTE	00:34:48	00:16:26 (126)	4:20	M (141)	SENIOR M (54)
147	148	MUÑIZ PÉREZ, SHAILA	INDEPENDIENTE	00:34:52	00:17:16 (150)	4:21	F (6)	MASTER A F (2)
148	63	MÉNDEZ QUINTELA, FRANCISCO M.	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:34:52	00:17:16 (151)	4:21	M (142)	MASTER B M (44)
149	56	LIMÉNS PRADO, MAXIMINO	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	00:35:19	00:17:33 (154)	4:24	M (143)	MASTER B M (45)
150	45	GARCÍA FERRO, JOSÉ MARÍA		00:35:26	00:18:10 (171)	4:25	M (144)	MASTER B M (46)
151	132	GUILLÍN GÓMEZ, GUSTAVO	CLUB ATLETISMO SAR	00:35:35	00:17:33 (155)	4:26	M (145)	MASTER A M (39)
152	145	MILLARES SIEIRA, CLARA MARÍA	EL CANARIO	00:35:37	00:17:35 (156)	4:27	F (7)	MASTER A F (3)
153	26	CIMADEVILLA CRUJEIRAS, MARÍA TERESA	EL CANARIO	00:35:46	00:17:36 (158)	4:28	F (8)	MASTER B F (2)
154	16	BUSTELO, JULIO		00:35:53	00:17:39 (162)	4:29	M (146)	MASTER B M (47)
155	240	PEÑARROYA PÉREZ, JAVIER	INDEPENDIENTE	00:35:59	00:17:04 (140)	4:29	M (147)	SENIOR M (55)
156	226	MARTÍNEZ MARTÍNEZ, DANIEL	INDEPENDIENTE	00:36:01	00:17:38 (161)	4:30	M (148)	SENIOR M (56)
157	55	LEIS MOURIÑO, OSCAR	INDEPENDIENTE	00:36:06	00:17:16 (149)	4:30	M (149)	MASTER B M (48)
158	41	FREIRE SEXTO, JULIO		00:36:17	00:18:18 (174)	4:32	M (150)	MASTER B M (49)
159	264	TOME CANCELA, SANTIAGO	INDEPENDIENTE	00:36:23	00:17:50 (166)	4:32	M (151)	SENIOR M (57)
160	218	LEBRERO CAPOTE, JOSE MANUEL	INDEPENDIENTE	00:36:24	00:17:36 (159)	4:32	M (152)	SENIOR M (58)
161	123	GARCÍA PENA, CHUS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:36:26	00:17:37 (160)	4:33	F (9)	MASTER A F (4)
162	57	LORENZO PÉREZ, NATALIA		00:36:34	00:17:56 (167)	4:34	F (10)	MASTER B F (3)
163	200	DE GREGORIO ESTÚNIGA, ANA		00:36:46	00:17:47 (165)	4:35	F (11)	SENIOR F (1)
164	46	GIL VILLAVARDE, SITO	AKHESIS FISIOTERAPIA	00:36:50	00:17:45 (163)	4:36	M (153)	MASTER B M (50)
165	209	GARCÍA LOSAS, ALEJANDRO	INDEPENDIENTE	00:36:51	00:18:02 (169)	4:36	M (154)	SENIOR M (59)
166	270	VILLAVARDE PATIÑO, YAGO	INDEPENDIENTE	00:36:58	00:18:50 (190)	4:37	M (155)	SENIOR M (60)
167	262	SENIN LOPEZ, BRAIS	INDEPENDIENTE	00:36:59	00:17:13 (148)	4:37	M (156)	SENIOR M (61)
168	118	FRANCO MATA, DAVID	INDEPENDIENTE	00:37:11	00:19:03 (198)	4:38	M (157)	MASTER A M (40)
169	124	García Piñeiro, André	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	00:37:11	00:18:01 (168)	4:38	M (158)	MASTER A M (41)
170	150	NAVIA GIRALDEZ, ADRIAN	INDEPENDIENTE	00:37:21	00:18:27 (176)	4:40	M (159)	MASTER A M (42)
171	120	FRESCO RAMIL, JOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE	00:37:26	00:18:38 (185)	4:40	M (160)	MASTER A M (43)
172	139	MARCOS BARREIRO, JAVIER	INDEPENDIENTE	00:37:27	00:18:45 (188)	4:40	M (161)	MASTER A M (44)
173	203	FERNANDEZ LÓPEZ, XABIER	ANUKY TEAM FATYZOO	00:37:28	00:18:53 (191)	4:40	M (162)	SENIOR M (62)
174	136	LÓPEZ ARAUJO, ANTONIO	ANUKY TEAM FATYZOO	00:37:28	00:18:53 (192)	4:40	M (163)	MASTER A M (45)

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN 8K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T4K	RITM	SEXO	CATEGORÍA
175	135	LÓPEZ ARAUJO, ALBERTO	ANUKY TEAM FATYZOO	00:37:28	00:18:53 (193)	4:40	M (164)	MASTER A M (46)
176	37	FIGUEIRAS TOREA, OSCAR	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	00:37:32	00:18:48 (189)	4:41	M (165)	MASTER B M (51)
177	205	FERREIRÓS BLANCO, JESSICA	INDEPENDIENTE	00:37:32	00:18:55 (194)	4:41	F (12)	SENIOR F (2)
178	164	REY, FERNANDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:37:33	00:18:37 (183)	4:41	M (166)	MASTER A M (47)
179	14	BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:37:33	00:18:37 (184)	4:41	M (167)	MASTER B M (52)
180	239	PAZOS SANTOMÉ, ADRIÁN	TRIATLON RÍAS BAIXAS	00:37:37	00:18:12 (172)	4:42	M (168)	SENIOR M (63)
181	1	ABEL SUÁREZ, JOSÉ RAMÓN	NOITEBRA FC	00:37:42	00:18:07 (170)	4:42	M (169)	MASTER B M (53)
182	272	DA CONSENÇÃO FERREIRA, NICOLAS	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:37:44	00:17:04 (139)	4:42	M (170)	JUNIOR - SUB 18 M (4)
183	99	BAHAMONDE SUAREZ, FRANCISCO	INDEPENDIENTE	00:37:44	00:18:16 (173)	4:42	M (171)	MASTER A M (48)
184	182	ALLO BARRIOS, ALVARO	INDEPENDIENTE	00:37:48	00:17:35 (157)	4:43	M (172)	SENIOR M (64)
185	11	BAUTIS OTERO, JUAN	INDEPENDIENTE	00:37:49	00:18:37 (182)	4:43	M (173)	MASTER B M (54)
186	111	DIZ PIÑEIRO, TOÑO	INDEPENDIENTE	00:37:52	00:19:07 (201)	4:43	M (174)	MASTER A M (49)
187	20	CALVO CALVO, LUIS	INDEPENDIENTE	00:37:55	00:18:29 (177)	4:44	M (175)	MASTER B M (55)
188	3	ÁLVAREZ CASTRO, GABRIEL		00:37:56	00:18:25 (175)	4:44	M (176)	MASTER B M (56)
189	162	POSE ALMALLO, MARIA	DESGUACES FERREIRO	00:37:56	00:18:31 (178)	4:44	F (13)	MASTER A F (5)
190	241	PEÓN VARELA, DAMIÁN	INDEPENDIENTE	00:38:08	00:18:44 (186)	4:45	M (177)	SENIOR M (65)
191	104	CIDRANES REY, MIGUEL ÁNGEL	INDEPENDIENTE	00:38:09	00:18:45 (187)	4:46	M (178)	MASTER A M (50)
192	260	SANMARCO MARTINEZ, ANTIA	CLUB ATLETISMO SAR	00:38:13	00:19:06 (200)	4:46	F (14)	SENIOR F (3)
193	17	BUSTO LOBATO, CARLOS	CLUB ATLETISMO SAR	00:38:15	00:19:06 (199)	4:46	M (179)	MASTER B M (57)
194	213	GARCÍA SENÍN, AMARA	INDEPENDIENTE	00:38:17	00:18:57 (195)	4:47	F (15)	SENIOR F (4)
195	92	VÁZQUEZ MÍGUEZ, FRANCISCO JAVIER		00:38:21	00:19:09 (202)	4:47	M (180)	MASTER B M (58)
196	117	FERNÁNDEZ VILLAMARÍN, PABLO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:38:28	00:18:33 (180)	4:48	M (181)	MASTER A M (51)
197	126	GIL SUÁREZ, CARLOS ALBERTO		00:38:30	00:19:20 (206)	4:48	M (182)	MASTER A M (52)
198	125	GARCIA RUIZ, JOSE MIGUEL	STEAU DEL GRIFO	00:38:31	00:19:15 (204)	4:48	M (183)	MASTER A M (53)
199	60	MANEIRO OTERO, GUILLERMO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:38:39	00:18:33 (179)	4:49	M (184)	MASTER B M (59)
200	43	GARCÍA ABALO, MADA	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	00:38:48	00:18:57 (196)	4:50	F (16)	MASTER B F (4)
201	85	SENRA IGLESIAS, ANIBAL	DESGUACES FERREIRO	00:39:04	00:19:00 (197)	4:52	M (185)	MASTER B M (60)
202	47	GOMEZ GOMEZ, ROSA	INDEPENDIENTE	00:39:10	00:19:24 (209)	4:53	F (17)	MASTER B F (5)
203	68	NÚÑEZ GONZALEZ, JOSÉ AMABLE	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:39:14	00:19:15 (205)	4:54	M (186)	MASTER B M (61)

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN 8K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T4K	RITM	SEXO	CATEGORÍA
204	54	LAGO MUIÑOS, ALEJANDRO	CASTROBIKES	00:39:17	00:19:47 (211)	4:54	M (187)	MASTER B M (62)
205	276	Linares Pereira, Orlando Alberto		00:39:18	00:18:36 (181)	4:54	M (188)	MASTER A M (54)
206	113	FERNANDEZ BLANCO, SILVIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:39:43	00:19:21 (207)	4:57	F (18)	MASTER A F (6)
207	268	VÁZQUEZ CASTROMÁN, NOEMI	NOITEBRA FC	00:39:46	00:19:37 (210)	4:58	F (19)	SENIOR F (5)
208	61	MARTÍNEZ GOMEZ, PAKINHO	GALLAECIA JASTANDOSAPATILLA	00:40:13	00:19:54 (213)	5:01	M (189)	MASTER B M (63)
209	73	PÉREZ HERMO, ALEJANDRO	EL CANARIO	00:40:16	00:19:48 (212)	5:01	M (190)	MASTER B M (64)
210	140	MARIÑO PEREIRAS, RAÚL	NOITEBRA FC	00:40:17	00:19:23 (208)	5:02	M (191)	MASTER A M (55)
211	165	RIAL, RIKI	A.C. A ESTORNELA	00:40:41	00:19:57 (214)	5:05	M (192)	MASTER A M (56)
212	160	PÉREZ LADO, JOSE LUIS		00:41:03	00:19:13 (203)	5:07	M (193)	MASTER A M (57)
213	72	PEREZ BALIRAC, JESUS	NOITEBRA FC	00:41:18	00:20:03 (215)	5:09	M (194)	MASTER B M (65)
214	13	BOLÁS CABALEIRO, XOSÈ MANUEL	GALLAECIA JASTANDOSAPATILLA	00:41:38	00:20:31 (218)	5:12	M (195)	MASTER B M (66)
215	138	MANEIRO LIÑARES, ALBERTO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:41:47	00:21:04 (220)	5:13	M (196)	MASTER A M (58)
216	159	PARDO CASAL, ARIADNA	INDEPENDIENTE	00:41:58	00:20:46 (219)	5:14	F (20)	MASTER A F (7)
217	44	GARCIA BLANCO, CARLOS	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:42:15	00:17:45 (164)	5:16	M (197)	MASTER B M (67)
218	243	PÉREZ FERNÁNDEZ, ANDREA	INDEPENDIENTE	00:42:19	00:20:30 (217)	5:17	F (21)	SENIOR F (6)
219	42	FRESCO FERREIRÓS, JORGE		00:42:28	00:20:14 (216)	5:18	M (198)	MASTER B M (68)
220	245	PEREZ PAZ, ALBA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	00:42:51	00:21:13 (222)	5:21	F (22)	SENIOR F (7)
221	101	CAMPOS FERRO, RUBÉN	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:43:07	00:21:16 (223)	5:23	M (199)	MASTER A M (59)
222	97	AGRELO COUSELO, MARÍA	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:43:07	00:21:16 (224)	5:23	F (23)	MASTER A F (8)
223	70	OTERO CEPEDA, DANIEL	INDEPENDIENTE	00:43:26	00:21:44 (227)	5:25	M (200)	MASTER B M (69)
224	134	IGLESIAS LÓPEZ, JORGE	INDEPENDIENTE	00:43:51	00:21:13 (221)	5:28	M (201)	MASTER A M (60)
225	38	FIGUEROA SUÁREZ, ROBERTO	INDEPENDIENTE	00:44:02	00:21:34 (226)	5:30	M (202)	MASTER B M (70)
226	128	GÓMEZ MOURE, SANDRA	INDEPENDIENTE	00:44:26	00:21:30 (225)	5:33	F (24)	MASTER A F (9)
227	64	MENÉNDEZ DOMINGUEZ, JUAN CARLOS		00:45:38	00:22:34 (228)	5:42	M (203)	MASTER B M (71)
228	197	CREO SABORIDO, GONZALO	INDEPENDIENTE	00:46:37	00:24:54 (234)	5:49	M (204)	SENIOR M (66)
229	190	BETANZOS FREIRE, SARELA	INDEPENDIENTE	00:46:37	00:25:27 (236)	5:49	F (25)	SENIOR F (8)
230	263	TABARES RODRIGUEZ, ALDARA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:47:30	00:22:47 (230)	5:56	F (26)	SENIOR F (9)
231	15	BUJÁN OTERO, SUSANA	NOITEBRA FC	00:47:43	00:22:42 (229)	5:57	F (27)	MASTER B F (6)
232	143	MARTINEZ MARQUEZ, NOELIA	INDEPENDIENTE	00:47:58	00:27:07 (239)	5:59	F (28)	MASTER A F (10)

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN 8K



PTO DOR NOMBRE			CLUB	T.OFICIAL T4K		RITM	SEXO	CATEGORÍA
233	79	RODRIGUEZ BARBA, JOSE PEDRO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:50:13	00:23:18 (231)	6:16	M (205)	MASTER B M (72)
234	137	LORENZO PRADO, MARI CARMEN	CASTROBIKES	00:50:28	00:25:14 (235)	6:18	F (29)	MASTER A F (11)
235	254	ROO REY, SARA	INDEPENDIENTE	00:51:30	00:24:46 (233)	6:26	F (30)	SENIOR F (10)
236	91	VAZQUEZ GUERRA, JOSE LUIS	TRAN TRAN	00:53:40	00:26:10 (237)	6:42	M (206)	MASTER B M (73)
237	18	CAEIRO CASÁS, EMILIO A.	TRAN TRAN	00:53:42	00:26:11 (238)	6:42	M (207)	MASTER B M (74)

Total: 237

XXIII Carreira Popular de Pontecesures - ESCOLARES

CLASIFICACIÓN SUB 10



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA
FEMENINO						
1	628	CALDAS BLANCO, JULIA	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:05:13	4:20	BENXAMIN - SUB 10 F (1)
2	644	NOGUEIRA QUIÑOY, VEGA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:05:14	4:21	BENXAMIN - SUB 10 F (2)
3	640	MATEOS CALVIÑO, XEILA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:05:25	4:30	BENXAMIN - SUB 10 F (3)
4	636	GIANZO GONZÁLEZ, VEGA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:05:39	4:42	BENXAMIN - SUB 10 F (4)
5	643	NIETO DÍAZ, CAMILA		00:05:47	4:48	BENXAMIN - SUB 10 F (5)
6	626	BARRAL GARCÍA, MARTINA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:05:53	4:54	BENXAMIN - SUB 10 F (6)
7	637	JAMARDO JAMARDO, LIA	CLUB NAUTICO PONTESURES	00:06:01	5:00	BENXAMIN - SUB 10 F (7)
8	625	AMBOAGE CASTIÑEIRAS, LEAH	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:06:31	5:25	BENXAMIN - SUB 10 F (8)
9	629	CALVO DOPAZO, EMMA	INDEPENDIENTE	00:07:49	6:30	BENXAMIN - SUB 10 F (9)
MASCULINO						
1	647	PENA GOMEZ, ALEX	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:04:28	3:43	BENXAMIN - SUB 10 M (1)
2	641	MIRÁS NEIRA, XOEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:04:37	3:50	BENXAMIN - SUB 10 M (2)
3	652	ROURA LÓPEZ, BIEL	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	00:04:43	3:55	BENXAMIN - SUB 10 M (3)
4	632	CUTRÍN BERDEAL, DANIEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:04:57	4:06	BENXAMIN - SUB 10 M (4)
5	634	FERNANDEZ CARBIA, XABIER		00:05:02	4:10	BENXAMIN - SUB 10 M (5)
6	627	BOUZAS BATISTA, SEBASTIÁN	INDEPENDIENTE	00:05:11	4:18	BENXAMIN - SUB 10 M (6)
7	649	RÍOS PROL, ÁLVARO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:05:23	4:28	BENXAMIN - SUB 10 M (7)
8	642	MOREDA QUINTÁNS, MARTÍN		00:05:25	4:30	BENXAMIN - SUB 10 M (8)
9	630	CODESIDO GONZALEZ, DANIEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:05:37	4:40	BENXAMIN - SUB 10 M (9)
10	650	RIVAS LOIS, BRUNO	INDEPENDIENTE	00:05:44	4:46	BENXAMIN - SUB 10 M (10)
11	651	ROMERO NOYA, XOEL		00:06:05	5:03	BENXAMIN - SUB 10 M (11)
12	654	VÁZQUEZ DOMÍNGUEZ, HÉCTOR	C. A. CAMBADOS	00:06:40	5:32	BENXAMIN - SUB 10 M (12)
13	653	TORRES BLANCO, SANTIAGO	MORAÑA EN RUTA	00:07:53	6:33	BENXAMIN - SUB 10 M (13)

Total: 22

XXIII Carreira Popular de Pontecesures - ESCOLARES

CLASIFICACIÓN SUB 12



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA
FEMENINO						
1	611	REBOIRAS BUSTELO, AINHOA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:04:47	3:58	ALEVIN - SUB 12 F (1)
2	586	ARES NIETO, ANTIA	INDEPENDIENTE	00:04:55	4:05	ALEVIN - SUB 12 F (2)
3	618	SUÁREZ SUÁREZ, CARLA	INDEPENDIENTE	00:04:56	4:06	ALEVIN - SUB 12 F (3)
4	620	VAZQUEZ GARCIA, DANIELA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:05:11	4:18	ALEVIN - SUB 12 F (4)
5	607	PENAS GARCÍA, CHANEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:05:17	4:23	ALEVIN - SUB 12 F (5)
6	591	CAMPOS AGRELO, ALEJANDRA	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:05:27	4:32	ALEVIN - SUB 12 F (6)
7	621	VÁZQUEZ LÓPEZ, AZAHARA	INDEPENDIENTE	00:05:34	4:37	ALEVIN - SUB 12 F (7)
8	605	MONTAÑÉS CAMPAÑO, ALDARA	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:05:35	4:39	ALEVIN - SUB 12 F (8)
9	589	CALVO DOPAZO, MAËLIS	INDEPENDIENTE	00:05:41	4:43	ALEVIN - SUB 12 F (9)
10	609	PORTAS FERNANDEZ, XIANA	INDEPENDIENTE	00:05:57	4:57	ALEVIN - SUB 12 F (10)
11	600	GONZÁLEZ RODRÍGUEZ, SONIA	MORAÑA EN RUTA	00:06:31	5:25	ALEVIN - SUB 12 F (11)
12	588	CALVO AGRELO, AROA		00:06:50	5:41	ALEVIN - SUB 12 F (12)
13	608	PORTAS FERNANDEZ, MARIÑA	INDEPENDIENTE	00:06:51	5:41	ALEVIN - SUB 12 F (13)
14	615	SECO GARCIA, MARCELA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:06:55	5:45	ALEVIN - SUB 12 F (14)
15	593	CASTROAGUDIN RODRIGUEZ, ADRIANA	MORAÑA EN RUTA	00:06:58	5:48	ALEVIN - SUB 12 F (15)
16	617	SOUTO MARTÍNEZ, VERA		00:07:00	5:49	ALEVIN - SUB 12 F (16)
17	623	VILLAVERDE FERRO, INES	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:07:13	6:00	ALEVIN - SUB 12 F (17)
MASCULINO						
1	725	Rodil Illobre, Xabier		00:03:51	3:12	ALEVIN - SUB 12 M (1)
2	606	NOGUEIRA QUIÑOY, GABRIEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:04:03	3:22	ALEVIN - SUB 12 M (2)
3	613	Lopez Millares, Breixo		00:04:51	4:02	ALEVIN - SUB 12 M (3)
4	614	RODRIGUEZ PEREZ, BRAIS		00:05:14	4:21	ALEVIN - SUB 12 M (4)
5	585	AMBOAGE CASTIÑEIRAS, DIEGO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:05:20	4:26	ALEVIN - SUB 12 M (5)
6	601	JANEIRO CASTROAGUDIN, LOIS	INDEPENDIENTE	00:05:24	4:29	ALEVIN - SUB 12 M (6)
7	619	TASENDE GÓMEZ, LOIS	CF CORDEIRO-ULLA	00:05:31	4:35	ALEVIN - SUB 12 M (7)
8	587	ATÁN NIETO, TIRSO		00:05:42	4:44	ALEVIN - SUB 12 M (8)
9	612	REY CABANAS, PABLO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:05:44	4:46	ALEVIN - SUB 12 M (9)

XXIII Carreira Popular de Pontecesures - ESCOLARES

CLASIFICACIÓN SUB 12



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA
10	602	LOJO CALVIÑO, IZAN	RIO ULLA	00:05:55	4:55	ALEVIN - SUB 12 M (10)
11	597	FREIRIA CARBALLAL, JUAN		00:05:55	4:55	ALEVIN - SUB 12 M (11)
12	513	GÓMEZ GONZÁLEZ, JORGE	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:05:57	4:57	ALEVIN - SUB 12 M (12)
13	592	CANCELA GÁNDARA, NARAH	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:06:24	5:19	ALEVIN - SUB 12 M (13)
14	594	CONDE PIÑEIRO, NICOLAS	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:06:58	5:48	ALEVIN - SUB 12 M (14)

Total: 31

XXIII Carreira Popular de Pontecesures - ESCOLARES

CLASIFICACIÓN SUB 14



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA
FEMENINO						
1	575	RIVERA CORES, KAROL	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	00:05:33	3:41	INFANTIL - SUB 14 F (1)
2	545	CASTROAGUDIN BLANCO, CARMEN	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:05:33	3:41	INFANTIL - SUB 14 F (2)
3	576	RODIL ILLOBRE, XOANA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:06:05	4:02	INFANTIL - SUB 14 F (3)
4	573	PÉREZ PASTUR, VEGA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:06:06	4:03	INFANTIL - SUB 14 F (4)
5	580	TUBIO SUEIRO, RITA	NATACIÓN RIBEIRA	00:06:08	4:04	INFANTIL - SUB 14 F (5)
6	542	CAO HERMO, CELIA	INDEPENDIENTE	00:06:18	4:11	INFANTIL - SUB 14 F (6)
7	562	ISORNA FELPETO, ELENA		00:06:21	4:13	INFANTIL - SUB 14 F (7)
8	551	DOPAZO NUÑEZ, CANDELA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:06:22	4:14	INFANTIL - SUB 14 F (8)
9	567	MARTÍNEZ MOSQUERA, LAURA	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:06:35	4:22	INFANTIL - SUB 14 F (9)
10	582	VILA GONZÁLEZ, NEREA	A LOCOMOTORA DO ESTEIRO	00:06:38	4:24	INFANTIL - SUB 14 F (10)
11	553	ESCARIZ ARCA, EDURNE	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:06:59	4:38	INFANTIL - SUB 14 F (11)
12	574	RIAL FIGUEIRA, ADELA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:07:06	4:43	INFANTIL - SUB 14 F (12)
13	546	CERQUEIRA COUSELO, CLAUDIA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:07:08	4:45	INFANTIL - SUB 14 F (13)
14	549	CORTEGOSO BAÑOBRE, CORA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:07:30	4:59	INFANTIL - SUB 14 F (14)
15	559	GARCÍA ORDOÑEZ, JULIA	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:07:46	5:10	INFANTIL - SUB 14 F (15)
16	544	CASTAÑO FIGUEIRA, YANIRA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:08:07	5:24	INFANTIL - SUB 14 F (16)
17	581	VIEITES TOCINO, JULIA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:08:14	5:29	INFANTIL - SUB 14 F (17)
18	547	CHAVES GARCIA, ANTIA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:10:34	7:02	INFANTIL - SUB 14 F (18)
19	541	BUSTELO CARLES, NOA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:10:34	7:02	INFANTIL - SUB 14 F (19)
20	552	ELMIRI GONZALEZ, SARA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:11:41	7:46	INFANTIL - SUB 14 F (20)
MASCULINO						
1	556	FURELOS CALDAS, HUGO	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:05:08	3:24	INFANTIL - SUB 14 M (1)
2	583	VILA JAMARDO, ADRIÁN	RC CELTA ATLETISMO	00:05:33	3:41	INFANTIL - SUB 14 M (2)
3	540	BARCALA LÓPEZ, MARCOS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:05:38	3:44	INFANTIL - SUB 14 M (3)
4	571	OTERO RIAL, XOEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:05:38	3:44	INFANTIL - SUB 14 M (4)
5	561	GIANZO GONZÁLEZ, DANIEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:05:45	3:49	INFANTIL - SUB 14 M (5)
6	564	LOPEZ FIGUEIRA, BREOGAN	INDEPENDIENTE	00:06:10	4:06	INFANTIL - SUB 14 M (6)

XXIII Carreira Popular de Pontecesures - ESCOLARES

CLASIFICACIÓN SUB 14



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA
7	568	MÉNDEZ MUÑIZ, PEDRO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:06:31	4:20	INFANTIL - SUB 14 M (7)
8	548	CID REBOLLO, MARTÍN	A.D.FOGAR	00:06:40	4:26	INFANTIL - SUB 14 M (8)
9	538	ABOY AGRASAR, XAVIER	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:06:42	4:27	INFANTIL - SUB 14 M (9)
10	560	GARCÍA TOCINO, UXÍO	CLUB ATLETISMO SAR	00:06:42	4:27	INFANTIL - SUB 14 M (10)
11	578	SOMOZA MARIÑO, DARÍO	INDEPENDIENTE	00:06:42	4:27	INFANTIL - SUB 14 M (11)
12	539	ATÁN NIETO, PEDRO		00:07:15	4:49	INFANTIL - SUB 14 M (12)
13	555	FREIRIA CARBALLAL, MATEO		00:08:07	5:24	INFANTIL - SUB 14 M (13)
14	558	GÁNDARA MATEO, ALEX	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:08:12	5:27	INFANTIL - SUB 14 M (14)
15	570	NOVO ROMERO, LUCAS	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:08:41	5:46	INFANTIL - SUB 14 M (15)
16	554	FARIÑA LORENZO, RAUL	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:09:19	6:12	INFANTIL - SUB 14 M (16)

Total: 36

XXIII Carreira Popular de Pontecesures - ESCOLARES

CLASIFICACIÓN SUB 16



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA
FEMENINO						
1	505	CHAVES DURÁN, CLAUDIA	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:05:47	3:50	CADETE - SUB 16 F (1)
2	503	CALDAS BLANCO, SOFIA	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:05:47	3:51	CADETE - SUB 16 F (2)
3	535	VILLAR ALVITE, LOLA	NOITEBRA FC	00:06:22	4:14	CADETE - SUB 16 F (3)
4	511	GIL CASTIÑEIRAS, ÁFRICA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:06:34	4:22	CADETE - SUB 16 F (4)
5	516	LÓPEZ LÓPEZ, MARTINA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:06:42	4:27	CADETE - SUB 16 F (5)
6	521	PARDAL CARDAMA, LURDES	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:06:55	4:36	CADETE - SUB 16 F (6)
7	510	GARCÍA PIÑEIRO, CATUXA	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:06:58	4:38	CADETE - SUB 16 F (7)
8	501	AGRASAR RODRIGUEZ, SHEILA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:07:13	4:48	CADETE - SUB 16 F (8)
9	537	VILLASVERDE FERRO, DIANA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:07:30	4:59	CADETE - SUB 16 F (9)
10	528	RIAL REY, ESPERANZA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:07:32	5:00	CADETE - SUB 16 F (10)
11	506	DURO CASTRO, SABELA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:08:42	5:47	CADETE - SUB 16 F (11)
12	529	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, LIDIA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:08:42	5:47	CADETE - SUB 16 F (12)
13	517	LÓPEZ MILLARES, UXIA	EL CANARIO	00:09:14	6:09	CADETE - SUB 16 F (13)
14	518	LOZADA CALDERON, VALERIA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:09:22	6:14	CADETE - SUB 16 F (14)
15	533	TORRES BLANCO, LEONOR	MORAÑA EN RUTA	00:09:49	6:32	CADETE - SUB 16 F (15)
16	527	PORTAS BOUZON, ADELA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:11:13	7:28	CADETE - SUB 16 F (16)
MASCULINO						
1	519	MAGARIÑOS GAGO, ENRIQUE	MORAÑA EN RUTA	00:04:56	3:16	CADETE - SUB 16 M (1)
2	504	CASTROAGUDIN BLANCO, LUCAS	INDEPENDIENTE	00:05:01	3:20	CADETE - SUB 16 M (2)
3	502	BAHAMONDE BARCALA, BRAIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:05:11	3:26	CADETE - SUB 16 M (3)
4	525	PÉREZ PASTUR, GONZALO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:05:12	3:27	CADETE - SUB 16 M (4)
5	507	EIRIZ PÉREZ, XÁBEL	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:05:25	3:36	CADETE - SUB 16 M (5)
6	522	PARGUIÑAS CASTRO, ANXO	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:05:26	3:37	CADETE - SUB 16 M (6)
7	520	NOVOA ALVAREZ, HUGO	CD LA PURISIMA	00:05:28	3:38	CADETE - SUB 16 M (7)
8	532	SOMOZA COUSIÑO, DIEGO	INDEPENDIENTE	00:05:36	3:43	CADETE - SUB 16 M (8)
9	536	VILLAR CARBALLEDA, EMILIO	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:05:58	3:58	CADETE - SUB 16 M (9)
10	515	JAMARDO JAMARDO, IAN	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:06:11	4:07	CADETE - SUB 16 M (10)

XXIII Carreira Popular de Pontecesures - ESCOLARES

CLASIFICACIÓN SUB 16



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA
11	523	PENA ARZÚA, BRAIS	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:06:14	4:09	CADETE - SUB 16 M (11)
12	530	ROMERO MORONO, JOEL	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:06:14	4:09	CADETE - SUB 16 M (12)
13	524	PENA ARZÚA, XOEL	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:06:15	4:09	CADETE - SUB 16 M (13)
14	509	FRIEIRO OLIVEIRA, MARCOS	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:06:25	4:16	CADETE - SUB 16 M (14)
15	531	SILVA LORENZO, AITOR	ATLETISMO ARENTEIRO	00:06:29	4:19	CADETE - SUB 16 M (15)
16	526	PIÑEIRO BRAÑA, MIGUEL		00:07:27	4:57	CADETE - SUB 16 M (16)

Total: 32

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN 4K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEXO	CATEGORÍA
1	428	LISTE MONTEAGUDO, PEDRO	ATLETISMO TAMBRE	00:12:04	3:00	M (1)	SENIOR M (NA)
2	388	PENA TORREIRA, AMADOR	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:12:21	3:05	M (2)	MASTER A M (NA)
3	434	PAIS FONDO, FRANCISCO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:12:33	3:08	M (3)	SENIOR M (NA)
4	337	PAZ PARDO, DANIEL	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:12:46	3:11	M (4)	MASTER B M (1)
5	441	SANTIAGO, DIEGO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:12:52	3:12	M (5)	SENIOR M (1)
6	446	MANEIRO TEIRA, DANIEL	CLUB ATLETISMO O PINO	00:12:54	3:13	M (6)	JUNIOR - SUB 18 M (1)
7	391	REQUEIJO REQUEIJO, SERGIO	ATLETISMO ARENTEIRO	00:13:04	3:15	M (7)	MASTER A M (1)
8	453	VIEITO FERNÁNDEZ, DANIEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:13:07	3:16	M (8)	JUNIOR - SUB 18 M (2)
9	404	CAPELO VIEITES, EFRÉN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:13:11	3:17	M (9)	SENIOR M (2)
10	313	DOPAZO MIGUEZ, ALBERTO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:13:21	3:20	M (10)	MASTER B M (2)
11	452	SESA MÍGUEZ, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO MILLARAO	00:13:21	3:20	M (11)	JUNIOR - SUB 18 M (3)
12	316	FRAGA DÍAZ, MANUEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:13:22	3:20	M (12)	MASTER B M (3)
13	406	CASAL MOURELOS, MARTÍN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:13:23	3:20	M (13)	SENIOR M (3)
14	359	ABELANDA LÓPEZ, MARTÍN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:13:28	3:21	M (14)	MASTER A M (2)
15	374	FERRADANS VALDES, JORGE	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:13:38	3:24	M (15)	MASTER A M (3)
16	378	GONZALEZ CASTRO, SINDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:13:38	3:24	M (16)	MASTER A M (4)
17	372	DEVEZA PEQUENO, IGNACIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:13:44	3:25	M (17)	MASTER A M (5)
18	435	PARDO MONTERO, ALBERTO	INDEPENDIENTE	00:13:58	3:29	M (18)	SENIOR M (4)
19	425	GONZALEZ LOPEZ, JORGE	S.D.BARBANTIA RODA	00:13:59	3:29	M (19)	SENIOR M (5)
20	416	GARCÍA AGRA, RAÚL		00:14:02	3:30	M (20)	SENIOR M (6)
21	320	GARCIA GOMEZ, ESTEBAN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:14:05	3:31	M (21)	MASTER B M (4)
22	315	FIGUEIRA PÉREZ, MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:14:10	3:32	M (22)	MASTER B M (5)
23	447	MATEOS CALVIÑO, IAGO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:14:19	3:34	M (23)	JUNIOR - SUB 18 M (4)
24	361	ALVAREZ BENDAÑA, ALBERTO	CLUB ATLETISMO SAR	00:14:24	3:35	M (24)	MASTER A M (6)
25	325	IGLESIAS COMOJO, PABLO	INDEPENDIENTE	00:14:24	3:35	M (25)	MASTER B M (6)
26	390	RAÑA RECOUSO, AMANCIO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:14:31	3:37	M (26)	MASTER A M (7)
27	346	RODRÍGUEZ OTERO, MARIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:14:33	3:38	M (27)	MASTER B M (7)
28	438	RIVEIRO LAMPÓN, JUAN ALBERTO	INDEPENDIENTE	00:14:34	3:38	M (28)	SENIOR M (7)
29	451	SEOANE RODRÍGUEZ, PEDRO	INDEPENDIENTE	00:14:37	3:39	M (29)	JUNIOR - SUB 18 M (5)

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN 4K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEXO	CATEGORÍA
30	385	MANSILLA BARREIRO, PEPE	INDEPENDIENTE	00:14:38	3:39	M (30)	MASTER A M (8)
31	338	PAZ TORRES, FERNANDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:14:39	3:39	M (31)	MASTER B M (8)
32	386	MAYO AGRAFOJO, MARCOS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:14:41	3:40	M (32)	MASTER A M (9)
33	302	BAAMONDE ARUFE, JAPI	CLUB ATLETISMO SAR	00:14:42	3:40	M (33)	MASTER B M (9)
34	380	LÓPEZ BALEIRÓN, EDGAR MANUEL	S.D.BARBANTIA RODA	00:14:53	3:43	M (34)	MASTER A M (10)
35	339	PAZOS CAMPOS, FRANCISCO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:14:54	3:43	M (35)	MASTER B M (10)
36	301	AMIGO FERREIRO, JUAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:15:02	3:45	M (36)	MASTER B M (11)
37	384	MANEIRO SÁNCHEZ, RODRIGO	S.D.BARBANTIA RODA	00:15:03	3:45	M (37)	MASTER A M (11)
38	432	MUÑIZ LESTA, ALBA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:15:04	3:45	F (1)	SENIOR F (NA)
39	405	CASAL BLANCO, CARLOS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:15:05	3:46	M (38)	SENIOR M (8)
40	311	CID SANMARTÍN, ROBERTO	TRIATLON CORUÑA	00:15:05	3:46	M (39)	MASTER B M (12)
41	358	VIDAL GONZÁLEZ, JOSÉ ANTONIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:15:06	3:46	M (40)	MASTER B M (13)
42	364	ARZUA, MAR	INDEPENDIENTE	00:15:10	3:47	F (2)	MASTER A F (NA)
43	387	MOREDA LEIRADO, RAMÓN ALBERTO		00:15:18	3:49	M (41)	MASTER A M (12)
44	392	RIVAS DE JESUS, SERGIO	INDEPENDIENTE	00:15:19	3:49	M (42)	MASTER A M (13)
45	317	GAGO MAGARIÑOS, JORGE	INDEPENDIENTE	00:15:21	3:50	M (43)	MASTER B M (14)
46	331	MIGUEZ MIGUEZ, LUIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:15:23	3:50	M (44)	MASTER B M (15)
47	423	GIADAS COUSELO, AARON	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:15:26	3:51	M (45)	SENIOR M (9)
48	367	CALVO DOPAZO, VERONICA	CLUB ATLETISMO SAR	00:15:31	3:52	F (3)	MASTER A F (NA)
49	344	REY POMBO, ANTONIO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:15:34	3:53	M (46)	MASTER B M (16)
50	303	BALADO MOSQUERA, SERGIO ANGEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:15:34	3:53	M (47)	MASTER B M (17)
51	398	VILLAMOR RIAL, NOEL	INDEPENDIENTE	00:15:38	3:54	M (48)	MASTER A M (14)
52	274	ISORNA FELPETO, ALBA		00:15:51	3:57	F (4)	JUNIOR - SUB 18 F (1)
53	389	PEON SANTOME, LUCÍA	ATLETISMO ARENTEIRO	00:15:57	3:59	F (5)	MASTER A F (1)
54	410	COUSO CASTRO, LUCÍA	PINARIUM	00:16:01	4:00	F (6)	SENIOR F (1)
55	443	FARIÑA LORENZO, MARCOS	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:16:02	4:00	M (49)	JUNIOR - SUB 18 M (6)
56	352	SOLETO CEREIJO, SANTIAGO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:16:06	4:01	M (50)	MASTER B M (18)
57	310	CALVO GERARDI, MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:16:13	4:03	M (51)	MASTER B M (19)
58	448	NOVO ROMERO, NEREA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:16:17	4:04	F (7)	JUNIOR - SUB 18 F (2)

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN 4K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEXO	CATEGORÍA
59	365	BOULLOSA BERNARDEZ, ELISA	ROMPIENDO GRUPETAS	00:16:24	4:05	F (8)	MASTER A F (2)
60	366	BUSTELO CATOIRA, CARLOS	ROMPIENDO GRUPETAS	00:16:25	4:06	M (52)	MASTER A M (15)
61	334	MUIÑO CODESIDO, GONZALO	ATLETAS DE ACEA DA AMA	00:16:29	4:07	M (53)	MASTER B M (20)
62	403	CAAMAÑO FERNÁNDEZ, IVAN	INDEPENDIENTE	00:16:45	4:11	M (54)	SENIOR M (10)
63	368	CANCELO ALFONSO, JUAN JOSE	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:16:51	4:12	M (55)	MASTER A M (16)
64	422	GEY SEGADÉ, SANTIAGO MANUEL	S.D.BARBANTIA RODA	00:16:57	4:14	M (56)	SENIOR M (11)
65	373	FERNÁNDEZ PASCUAL, ERICA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:17:01	4:15	F (9)	MASTER A F (3)
66	351	SANTOMIL LAPIDO, MIGUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:17:04	4:15	M (57)	MASTER B M (21)
67	326	IGLESIAS GÓMEZ, MANUEL	INDEPENDIENTE	00:17:05	4:16	M (58)	MASTER B M (22)
68	411	ESPASANDÍN VAZQUEZ, VÍCTOR	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:17:06	4:16	M (59)	SENIOR M (12)
69	304	BALOIRA NOGUEIRA, JOSÉ	CAI A ESTRADA	00:17:20	4:19	M (60)	MASTER B M (23)
70	444	GARCÍA FOJO, AIALA	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:17:22	4:20	F (10)	JUNIOR - SUB 18 F (3)
71	449	PAZOS MEIXUS, ARARAT	SAN MIGUEL DE MARIN	00:17:35	4:23	F (11)	JUNIOR - SUB 18 F (4)
72	396	TEIJEIRO ENRIQUE, MARTIN		00:17:39	4:24	M (61)	MASTER A M (17)
73	399	VILLANUEVA NODAR, TOMÁS	CAI A ESTRADA	00:17:40	4:24	M (62)	MASTER A M (18)
74	442	ARAUJO RODRIGUEZ, ROQUE MANUEL	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:17:43	4:25	M (63)	JUNIOR - SUB 18 M (7)
75	323	GONZÁLEZ GRAÑA, FERNANDO	CAI A ESTRADA	00:17:53	4:28	M (64)	MASTER B M (24)
76	348	SAINZ GARCÍA, FERNANDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:18:01	4:30	M (65)	MASTER B M (25)
77	308	BLANCO AMBOAGE, MERCEDES	CLUB ATLETISMO SAR	00:18:01	4:30	F (12)	MASTER B F (1)
78	408	CORES CANCELA, ANDREA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:18:05	4:31	F (13)	SENIOR F (2)
79	370	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:18:06	4:31	M (66)	MASTER A M (19)
80	333	MOURE CAÑETE, FRANCISCO	NOITEBRA FC	00:18:23	4:35	M (67)	MASTER B M (26)
81	429	LOJO LÓPEZ, NOELIA	S.D.BARBANTIA RODA	00:18:24	4:35	F (14)	SENIOR F (3)
82	433	OTERO LESTON, MARTÍN	INDEPENDIENTE	00:18:28	4:36	M (68)	SENIOR M (13)
83	436	PEREZ BANA, DAVID	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:18:28	4:36	M (69)	SENIOR M (14)
84	395	SOMOZA LOPEZ, YANIRA	CLUB ATLETISMO NOIA	00:18:40	4:39	F (15)	MASTER A F (4)
85	371	COUTO RODRIGUEZ, GUSTAVO	INDEPENDIENTE	00:19:03	4:45	M (70)	MASTER A M (20)
86	402	BUSTO MARIÑO, MIGUEL	INDEPENDIENTE	00:19:10	4:47	M (71)	SENIOR M (15)
87	413	FONTÁN CORREA, ALBERTO	INDEPENDIENTE	00:19:10	4:47	M (72)	SENIOR M (16)

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN 4K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEXO	CATEGORÍA
88	461	García Abalo, Antonio		00:19:18	4:49	M (73)	MASTER B M (27)
89	355	TASENDE VIGO, LUIS	INDEPENDIENTE	00:19:22	4:50	M (74)	MASTER B M (28)
90	379	IGLESIAS PAZOS, RUBÉN	INDEPENDIENTE	00:19:24	4:50	M (75)	MASTER A M (21)
91	332	MIRÁS PALACIOS, JESÚS	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:19:27	4:51	M (76)	MASTER B M (29)
92	340	PENA GONZÁLEZ, FRANCISCO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:19:29	4:52	M (77)	MASTER B M (30)
93	360	ALONSO RIAL, ÓSCAR	INDEPENDIENTE	00:19:44	4:55	M (78)	MASTER A M (22)
94	354	TARRIO RODRIGUEZ, FRANCISCO	CAI A ESTRADA	00:19:52	4:57	M (79)	MASTER B M (31)
95	336	OCA GONZALEZ, ANA	CAI A ESTRADA	00:20:00	4:59	F (16)	MASTER B F (2)
96	342	PIÑEIRO ESPERANTE, MARI	INDEPENDIENTE	00:20:06	5:01	F (17)	MASTER B F (3)
97	347	RODRÍGUEZ SOBRINO, CELINA	MORAÑA EN RUTA	00:20:19	5:04	F (18)	MASTER B F (4)
98	376	GARCIA CAINZOS, IRMA	INDEPENDIENTE	00:20:49	5:12	F (19)	MASTER A F (5)
99	312	DOMENECH GONZÁLEZ, PEDRO	INDEPENDIENTE	00:20:55	5:13	M (80)	MASTER B M (32)
100	421	GARRO MARTÍNEZ, JIMENA	INDEPENDIENTE	00:21:20	5:19	F (20)	SENIOR F (4)
101	431	MOSQUERA CALVO, JASON	A. C. A ESTORNELA	00:21:21	5:20	M (81)	SENIOR M (17)
102	318	GANDARA ULLOA, ENRIQUE	CLUB ATLETAS HACIADAMA	00:21:21	5:20	M (82)	MASTER B M (33)
103	375	FREIRIA GONZALEZ, ROMAN		00:21:22	5:20	M (83)	MASTER A M (23)
104	424	GÓMEZ RIAL, RUBÉN	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:21:24	5:20	M (84)	SENIOR M (18)
105	305	BERMÚDEZ RÍOS, BELI	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:21:27	5:21	F (21)	MASTER B F (5)
106	309	BLANCO SOUTO, MANU	CAI A ESTRADA	00:21:45	5:26	M (85)	MASTER B M (34)
107	426	JIMENEZ BERJA, ELENA	INDEPENDIENTE	00:21:46	5:26	F (22)	SENIOR F (5)
108	350	SÁNCHEZ NAVIA, ÁNGELES	TRAN TRAN	00:21:49	5:27	F (23)	MASTER B F (6)
109	401	BARBEIRA, ANGELA	CORREXALLAS	00:21:50	5:27	F (24)	SENIOR F (6)
110	427	LESTIDO CARDAMA, ANTÍA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:21:56	5:28	F (25)	SENIOR F (7)
111	420	GARRIDO BEADE, NOELIA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:22:12	5:32	F (26)	SENIOR F (8)
112	322	GÓMEZ OTERO, PILAR	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:22:39	5:39	F (27)	MASTER B F (7)
113	321	GIL PEREIRA, JAVIER	INDEPENDIENTE	00:22:39	5:39	M (86)	MASTER B M (35)
114	335	NOYA, CONCHI	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:22:41	5:40	F (28)	MASTER B F (8)
115	328	LOUREIRO CONDE, JOSE ANTONIO	INDEPENDIENTE	00:23:07	5:46	M (87)	MASTER B M (36)
116	400	VILLAR GARCIA, PATRICIA	INDEPENDIENTE	00:23:08	5:46	F (29)	MASTER A F (6)

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN 4K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEXO	CATEGORÍA
117	407	CEBEY GARCIA, LAURA		00:23:09	5:47	F (30)	SENIOR F (9)
118	327	LIÑARES MARTÍNEZ, JOSÉ IGNACIO		00:23:17	5:49	M (88)	MASTER B M (37)
119	324	HERRERA TABOADA, MAVI	CAI A ESTRADA.	00:23:36	5:53	F (31)	MASTER B F (9)
120	341	PICÁNS BERMÚDEZ, MARÍA TERESA	CAI A ESTRADA	00:23:36	5:53	F (32)	MASTER B F (10)
121	450	ROMERO REY, CANDELA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:23:51	5:57	F (33)	JUNIOR - SUB 18 F (5)
122	454	VILA GRELA, SARA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:23:51	5:57	F (34)	JUNIOR - SUB 18 F (6)
123	381	LORENZO GARCIA, CONSUELO	ATLETISMO ARENTEIRO	00:24:01	6:00	F (35)	MASTER A F (7)
124	362	ÁLVAREZ MATIAS, NATIVIDAD	ATLETISMO ARENTEIRO	00:24:01	6:00	F (36)	MASTER A F (8)
125	382	LORENZO LÓPEZ, LUCÍA	CLUB ATLETISMO SADA	00:24:02	6:00	F (37)	MASTER A F (9)
126	356	TRESGUERRAS GONZÁLEZ, ELVIRA	CLUB ATLETISMO SAR	00:24:27	6:06	F (38)	MASTER B F (11)
127	415	GALÁN GÓMEZ, MARÍA	INDEPENDIENTE	00:24:28	6:06	F (39)	SENIOR F (10)
128	394	ROSAL GOMEZ, MARIA DEL ROCIO	INDEPENDIENTE	00:24:29	6:07	F (40)	MASTER A F (10)
129	306	BERNAL GOMEZ, JESUS	INDEPENDIENTE	00:25:11	6:17	M (89)	MASTER B M (38)
130	383	LOUREIRO GARCIA, BERTA	INDEPENDIENTE	00:25:23	6:20	F (41)	MASTER A F (11)
131	445	IGLESIAS FREIRE, RODRIGO	INDEPENDIENTE	00:25:53	6:28	M (90)	JUNIOR - SUB 18 M (8)
132	377	GIANZO FERRO, ALBERTO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:27:16	6:48	M (91)	MASTER A M (24)
133	437	QUINTEIRO CASTIÑEIRAS, DIEGO	INDEPENDIENTE	00:27:31	6:52	M (92)	SENIOR M (19)
134	439	RUBINES CHISCA, OLALLA	INDEPENDIENTE	00:27:41	6:55	F (42)	SENIOR F (11)

Total: 134