

# 19ª Carreira Popular de Pontecesures

Pontecesures. Sábado, 29 de decembro de 2018



## Carreira Absoluta (9 km aprox.)

Folla impresa ás 18:56

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Ano	Club	Cat	S
				Neto		km					
1	161	GA769185	Amador Pena Torreira	31:38	31:38	3:31		1981	CLUB ATLETISMO O PINO (F)	1 MAM	1 M
2	221	AG2026758	Martin Regueira Rellan	31:40	31:37	3:31		1994	CLUB ATLETISMO O PINO (F)	1 SrM	2 M
3	232	GA768727	Arturo Ramos Rey	31:49	31:49	3:32		2000	CLUB ATLETISMO SANTIAGO (F)	1 S20M	3 M
4	187	AG2024639	Juan Carlos Mosquera Dopazo	31:51	31:51	3:32		1985	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (F)	2 SrM	4 M
5	227	AG2026801	Jorge Cortés Esperón	31:52	31:52	3:32		1996	CLUB ATLETISMO SANTIAGO (F)	3 SrM	5 M
6	123	AG766073	Samuel Saborido Soñora	32:02	32:02	3:34		1977	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (F)	2 MAM	6 M
7	152		Jose Maria Sanchez San Luis	32:08	32:08	3:34		1980	ATLETAS DE ACEA DE AMA	3 MAM	7 M
8	128	AG763862	Roberto C. Agregó Gómez	32:18	32:18	3:35		1978	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (F)	4 MAM	8 M
9	214	AG2018615	Cristian Muño Varela	32:27	32:27	3:36		1991	CLUB ATLETISMO O PINO (F)	4 SrM	9 M
10	71	AG2014771	Angel Maceiras Lago	32:30	32:30	3:37		1973	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (F)	1 MBM	10 M
11	51	GA769035	Javier Campos Suarez	32:38	32:38	3:38		1970	CLUB ATLETISMO SANTIAGO (F)	2 MBM	11 M
12	97	GA2023360	Manuel Vieites Carballo	32:39	32:39	3:38		1976	ATLETISMO CUNTIS (ADM)	5 MAM	12 M
13	153	GA765406	Joao Fernandez Rodrigues	32:41	32:41	3:38		1980	CLUB ATLETISMO SANTIAGO (F)	6 MAM	13 M
14	127	AG2027014	Daniel Vila Combarros	32:42	32:42	3:38		1978	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (F)	7 MAM	14 M
15	229	GA769216	Borja Castro Hermida	32:46	32:46	3:38		1998	CLUB ATLETISMO SANTIAGO (F)	5 SrM	15 M
16	159	AG2026555	Carlos Juanatey Garcia	32:47	32:47	3:39		1980	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (F)	8 MAM	16 M
17	223	AG2026759	Alexandre Fernández Tojo	32:48	32:48	3:39		1994	TAMBRE BIKE&RUNNING	6 SrM	17 M
18	143	AG2018614	Alberto Carou Carril	33:03	33:03	3:40		1979	CLUB ATLETISMO O PINO (F)	9 MAM	18 M
19	73	AG2015070	Jose Navarro Anton	33:05	33:02	3:41		1973	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	3 MBM	19 M
20	118	AG768418	José Antonio Gómez Ríos	33:07	33:07	3:41		1977	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (F)	10 MAM	20 M
21	125	GA769408	José Miguel Gómez Sánchez	33:22	33:22	3:42		1977	CLUB ATLETISMO O PINO (F)	11 MAM	21 M
22	196	AG2014742	Ismael Bouzas Rey	33:24	33:24	3:43		1987	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (F)	7 SrM	22 M
23	176		Jorge Ferradans Valdes	33:33	33:30	3:44		1982	TRIATLON VILAGARCIA	12 MAM	23 M
24	209	AG2026660	Carlos Fraga Adrio	33:36	33:33	3:44		1990	CLUB ATLETISMO O PINO (F)	8 SrM	24 M
25	186		Alejandro Otero Ramirez	33:40	33:37	3:44		1984	A BOUZA SPRINT	9 SrM	25 M
26	61		Jose Antonio Gontan Castro	33:44	33:41	3:45		1972	ATLETISMO FONTES DO SAR	4 MBM	26 M
27	132	AG2024431	José Antonio Vidal González	33:45	33:45	3:45		1978	NOITEBRA (F)	13 MAM	27 M
28	231	GA768725	Jacobo Dopazo Ferreiro	33:51	33:51	3:46		2000	CLUB ATLETISMO SANTIAGO (F)	2 S20M	28 M
29	48	AG763812	Miguel Cabo Villaverde	33:54	33:51	3:46		1970	ATLETISMO MILLADOIRO (F)	5 MBM	29 M
30	115		Alexis Buig Fernandez	33:58	33:54	3:46		1977	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	14 MAM	30 M
31	215	AG2020393	Richard Daniel Oliva Denis	34:02	34:02	3:47		1992	CLUB ATLETISMO O PINO (F)	10 SrM	31 M
32	77	AG2014734	Alberto Rodríguez Pérez	34:05	34:02	3:47		1973	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (F)	6 MBM	32 M

# Carreira Absoluta (9 km aprox.)

Folla impresa ás 18:56

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Ano	Club	Cat	S
				Neto	km	km	km				
33	226	AG8577	Enrique Martínez	34:07	34:07	3:47	1995	CLUB ATLETISMO SANTIAGO (f)	11 SrM	33 M	
34	148		Óscar Pérez Lorenzo	34:16	34:13	3:48	1979	MAXIKO TEAM	15 MAM	34 M	
35	191	AG2023810	Alberto Trillo Barca	34:27	34:27	3:50	1986	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (f)	12 SrM	35 M	
36	60		Manuel Rendo Pérez	34:32	34:32	3:50	1971	EcoPreve	7 MBM	36 M	
37	205		Oscar Alcalde Resua	34:39	34:39	3:51	1989	SAN MIGUEL DE MARIN	13 SrM	37 M	
38	134	AG2020295	Gustavo Rios Sanchez	34:47	34:44	3:52	1978	CLUB ATLETISMO O PINO (f)	16 MAM	38 M	
39	101	AG2023811	Japi Baamonde Arufe	34:50	34:45	3:52	1976	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (f)	17 MAM	39 M	
40	224		Pablo Carnero Rodríguez	34:52	34:52	3:52	1994		14 SrM	40 M	
41	163		Jose Luis González Núñez	34:54	34:50	3:53	1981		18 MAM	41 M	
42	33	AG766069	Carlos Busto Lobato	34:58	34:54	3:53	1967	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (f)	8 MBM	42 M	
43	206		Uxio Rial Rodriguez	35:04	34:56	3:54	1989		15 SrM	43 M	
44	188		Raul Iglesias Duro	35:12	35:12	3:55	1985		16 SrM	44 M	
45	41		Angel De La Encarnación Moreno	35:15	35:15	3:55	1969		9 MBM	45 M	
46	57		Kiko García Abalo	35:20	35:20	3:56	1970	MAXIKO MASAXES KIKO	10 MBM	46 M	
47	74	GA768891	Carlos Fernandez González	35:21	35:21	3:56	1973	SOCIEDADE ATLETICA DO TREGA	11 MBM	47 M	
48	75	AG767429	Jorge Garcia Rodriguez	35:22	35:17	3:56	1973	NOITEBRA (f)	12 MBM	48 M	
49	200	AG2025363	Jairo Fontenla Búa	35:26	35:23	3:56	1988	ATLETISMO +9 MORAÑA	17 SrM	49 M	
50	49	AG2014735	David Pérez Santamaría	35:27	35:24	3:56	1970	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (f)	13 MBM	50 M	
51	189	AG2025165	Diego Godoy Barros	35:29	35:29	3:57	1986	C.D. SAN PAIO A ESTRADA	18 SrM	51 M	
52	59	AG2026278	Juan Carlos Martinez Valverde	35:30	35:26	3:57	1971	CLUB ATLETISMO O PINO (f)	14 MBM	52 M	
53	94		Alberto Vázquez Tubio	35:31	35:31	3:57	1976	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	19 MAM	53 M	
54	180	AG2021217	Marcos Campos Lueiro	35:31	35:27	3:57	1983	CLUB ATLETISMO SANTIAGO (f)	19 SrM	54 M	
55	102	AG2023167	Marcos Tarrío Martínez	35:35	35:31	3:57	1976	ATLETISMO MILLADOIRO (f)	20 MAM	55 M	
56	193		Alejandro Santos Varela	35:38	35:38	3:58	1986	Trinorth	20 SrM	56 M	
57	183		Salva Rial Castaño	35:39	35:32	3:58	1983		21 SrM	57 M	
58	228	AG2026769	Arturo Mata Castro	35:44	35:44	3:58	1996	CLUB ATLETISMO SANTIAGO (f)	22 SrM	58 M	
59	149	AG2026558	Julio Mallo Nieto	35:45	35:40	3:58	1980	NOITEBRA (f)	21 MAM	59 M	
60	181	AG2026560	Tina Fernandez	35:51	35:46	3:59	1983	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (f)	1 SrF	1 F	
61	185	AG2023813	Diego Santos Blanco	35:52	35:47	3:59	1984	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (f)	23 SrM	60 M	
62	36	AG2018940	Rafael Cabo	35:58	35:54	4:00	1968	NOITEBRA (f)	15 MBM	61 M	
63	241	AG2026780	Brais Perez Fernández	36:19	36:12	4:02	2002	TAMBRE BIKE&RUNNING	3 S20M	62 M	
64	70	AG2019503	Ángel Piñeiro Guillén	36:20	36:14	4:02	1973	ATLETISMO MILLADOIRO (f)	16 MBM	63 M	
65	37	AG2022637	Juan Ramón Ferreiro López	36:21	36:14	4:02	1968	TAMBRE BIKE&RUNNING	17 MBM	64 M	
66	168		Felix Roget Perez	36:23	36:11	4:03	1981	TERRA DE SONEIRA	22 MAM	65 M	
67	130	AG2023940	Miguel Santomil Lapido	36:25	36:18	4:03	1978	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (f)	23 MAM	66 M	
68	129	AG2015893	Javier Guimarey Senin	36:29	36:25	4:03	1978	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (f)	24 MAM	67 M	
69	40		Cesar Taboada Millan	36:30	36:24	4:03	1969	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	18 MBM	68 M	
70	177	AG2026835	Francisco Jose Cuenca Garcia	36:30	36:26	4:03	1983	ATLETISMO MILLADOIRO (f)	24 SrM	69 M	

# Carreira Absoluta (9 km aprox.)

Folla impresa ás 18:56

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Ano	Club	Cat	S
				Neto		km					
71	225	AG2026552	Alberto Reboredo Durán	36:34	36:30	4:04	1994	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (F)	25 SrM	70 M	
72	62		Gonzalo Rodriguez Lopez	36:38	36:29	4:04	1972		19 MBM	71 M	
73	178		Marcos Fernandez Casal	36:42	36:35	4:05	1983		26 SrM	72 M	
74	30	AG763846	Daniel Becerra	36:53	36:48	4:06	1967	NOITEBRA (f)	20 MBM	73 M	
75	157	AG2026561	Rocio Alvite Ferreiro	37:12	37:07	4:08	1980	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (F)	1 MAF	2 F	
76	6	AG2015888	Ramiro Pérez Pereira	37:13	37:09	4:08	1956	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (F)	21 MBM	74 M	
77	76	AG9509	Arturo Ramos Ferrol	37:14	37:10	4:08	1973	ATLETISMO MILLADOIRO (f)	22 MBM	75 M	
78	162		Julio Ramos Ferrol	37:16	37:11	4:08	1981		25 MAM	76 M	
79	142		Roi Maneiro Sánchez	37:17	37:17	4:09	1979	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	26 MAM	77 M	
80	218	AG2019057	Xan Collazo	37:42	37:39	4:11	1992	CLUB ATLETISMO O PINO (f)	27 SrM	78 M	
81	199		Óscar Fuentes Mosteiro	37:45	37:38	4:12	1988		28 SrM	79 M	
82	92	AG2018613	Iván Pablo Sanmartín Carreira	37:47	37:43	4:12	1975	CLUB ATLETISMO O PINO (f)	27 MAM	80 M	
83	171	AG2025988	Pablo Iglesias Domínguez	37:53	37:48	4:13	1982	NOITEBRA (f)	28 MAM	81 M	
84	38		Jorge Rodriguez Sartal	37:55	37:49	4:13	1968		23 MBM	82 M	
85	139		Raúl Herrero Martínez	37:57	37:48	4:13	1979		29 MAM	83 M	
86	63		Olivier Fernández Torres	38:03	37:55	4:14	1972	Matados do Barbansa	24 MBM	84 M	
87	18	GA768550	Francisco Sanmarco Santos	38:12	38:06	4:15	1964	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (F)	25 MBM	85 M	
88	78		Juan Ramón Gonzalez Caamaño	38:15	38:00	4:15	1974	CLUB ATLETISMO NOIA	30 MAM	86 M	
89	165		Emilio Saborido Fernandez	38:30	38:23	4:17	1981	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	31 MAM	87 M	
90	66	AG2015895	Manuel Figueira Perez	38:36	38:28	4:17	1972	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (F)	26 MBM	88 M	
91	22	AG2020494	Jesus Uzal Miramontes	38:52	38:52	4:19	1965	CLUB ATLETISMO O PINO (f)	27 MBM	89 M	
92	204		Santiago Manuel Gey Segade	39:06	38:55	4:21	1989	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	29 SrM	90 M	
93	83	AG2016584	Martin Rozas Ramos	39:10	39:00	4:21	1974	NOITEBRA (f)	32 MAM	91 M	
94	197		José Antonio Marque Ruibal	39:16	39:09	4:22	1987	CDM Vértice	30 SrM	92 M	
95	12		Xaime Rivas Posse	39:17	39:09	4:22	1961	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	28 MBM	93 M	
96	249		Iker Martinez Cascallar	39:47	39:33	4:25	2003	Ulla C.F.	4 S20M	94 M	
97	164		Laureano Troitiño Limeres	39:48	39:40	4:25	1981		33 MAM	95 M	
98	116	AG2027137	Fernando Cebro Trencó	39:49	39:45	4:25	1977	CLUB ATLETISMO O PINO (f)	34 MAM	96 M	
99	124	AG2020341	Juan Luis Botana Mosquera	39:50	39:44	4:26	1977	CLUB ATLETISMO O PINO (f)	35 MAM	97 M	
100	55		Álvaro César Vila	39:55	39:46	4:26	1970	TAMBRE BIKE&RUNNING	29 MBM	98 M	
101	201	AG2026486	Iván Pardal Coca	39:57	39:51	4:26	1988	CLUB ATLETISMO O PINO (f)	31 SrM	99 M	
102	69		Manuel Vázquez Osorio	39:58	39:52	4:26	1973	Tran tran	30 MBM	100 M	
103	53		Jose Luis Vazquez Meijide	39:58	39:51	4:26	1970	TRAN TRAN	31 MBM	101 M	
104	212		Ricardo Torrecusa Mouriño	40:01	39:54	4:27	1991		32 SrM	102 M	
105	35	AG2025714	Angeles Iglesias Santiago	40:13	40:06	4:28	1968	ATLETISMO +9 MORAÑA	1 MBF	3 F	
106	91	CAG2020391	Secho Figueiras Blanco	40:14	40:07	4:28	1975	CLUB ATLETISMO INDEPENDIENTE A ESTRADA	36 MAM	103 M	
107	15	AG5567	Moncho Arufe	40:16	40:07	4:28	1962	ATLETISMO MILLADOIRO (f)	32 MBM	104 M	
108	110		Sabino Alvarez Figueroa	40:18	40:07	4:29	1977	ASOCIACION DEPORTIVA CAR	37 MAM	105 M	

# Carreira Absoluta (9 km aprox.)

Folla impresa ás 18:56

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Ano	Club	Cat	S
				Neto		km					
109	179		Perfecto Vázquez Rivera	40:25	40:14	4:29		1983		33 SrM	106 M
110	43		Chema Fernández Rey	40:26	40:17	4:30		1969 ATENAS RUNNING VDA		33 MBM	107 M
111	86		José Manuel Lueiro Abuin	40:32	40:24	4:30		1974		38 MAM	108 M
112	195		Angel Casas Ferreiro	40:34	40:22	4:30		1986 Axestión		34 SrM	109 M
113	2		Manuel Caramés	40:34	40:34	4:30		1955 C.A.R. MARISQUEIRO		34 MBM	110 M
114	16		Manuel Fontenla Muiño	40:37	40:30	4:31		1963 ATLETAS DE ACEA DE AMA		35 MBM	111 M
115	50		Diego Yebra Rovira	40:37	40:28	4:31		1970 Triatlon Pacense		36 MBM	112 M
116	113		Marcos Fontans Sebe	40:40	40:27	4:31		1977		39 MAM	113 M
117	175	AG9774	Angel Campos Santiago	40:41	40:36	4:31		1982 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (f)		40 MAM	114 M
118	89		Jose Maria Garcia Ferro	40:43	40:35	4:31		1975		41 MAM	115 M
119	146	GA765625	Pablo Díaz Cardamas	40:46	40:42	4:32		1979 CLUB ATLETISMO SANTIAGO (f)		42 MAM	116 M
120	72		Alberto Lorenzo Uz	40:52	40:46	4:32		1973 KELTIC VIGO		37 MBM	117 M
121	145		Oscar Casas Couselo	40:56	40:49	4:33		1979 TAMBRE BIKE&RUNNING		43 MAM	118 M
122	194		Pablo Carbajal Iglesias	41:15	41:06	4:35		1986		35 SrM	119 M
123	238		Iván Saborido Valiño	41:22	41:10	4:36		2002 Ulla C.F.		5 S20M	120 M
124	23		Juan Carlos Pereira Redondo	41:27	41:21	4:36		1965		38 MBM	121 M
125	5	AG9799	Manuel Vigo Mourullo	41:29	41:25	4:37		1956 ATLETISMO MILLADOIRO (f)		39 MBM	122 M
126	84	AG2025121	Benito Dacal Dacal	41:30	41:22	4:37		1974 NOITEBRA (f)		44 MAM	123 M
127	13	AG11137	José Ramón Abel Suárez	41:34		4:37		1962 NOITEBRA (f)		40 MBM	124 M
128	135	AG2020368	Alfonso Rodriguez Framil	41:36	41:30	4:37		1978 NOITEBRA (f)		45 MAM	125 M
129	144		Sergio Soto Buceta	41:38	41:32	4:38		1979 C.A.Cambados - Seg.Noval		46 MAM	126 M
130	182		Roberto Baltar Gardón	41:39	41:26	4:38		1983		36 SrM	127 M
131	100	AG2019582	Silvia Mariño Rey	41:47	41:40	4:39		1976 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (f)		2 MAF	4 F
132	7	AG8009	Xoan Ramon Fernandez Garrido	42:00	41:52	4:40		1957 ATLETISMO MILLADOIRO (f)		41 MBM	128 M
133	192		Adrián Castroagudín Gómez	42:03	41:59	4:40		1986 ATLETISMO +9 MORAÑA		37 SrM	129 M
134	87		Benito Piñeiro Abeijon	42:13	41:56	4:41		1974		47 MAM	130 M
135	252		Sunny Seijas Portas	42:28	42:14	4:43		2003		6 S20M	131 M
136	235		Lois Fernandez Carbia	42:28	42:15	4:43		2001 Ulla C.F.		7 S20M	132 M
137	96		Juan Antonio Santiago Cadabal	42:31		4:43		1976		48 MAM	133 M
138	90		Alberto Iglesias Cabaleiro	42:38	42:27	4:44		1975 ASOCIACION DÉPORTIVA CAR		49 MAM	134 M
139	156		Jorge Gómez Cebey	42:38	42:29	4:44		1980 TAMBRE BIKE&RUNNING		50 MAM	135 M
140	243		Xairo Vecino Vazquez	46:57	46:42	5:13		2002 Ulla C.F.		8 S20M	136 M
141	246		Isaac Rodriguez Albillo	46:58	46:43	5:13		2003 Ulla C.F.		9 S20M	137 M
142	236		Marcos Bandin Rodriguez	46:59	46:46	5:13		2001 Ulla C.F.		10 S20M	138 M
143	247		Rodrigo Abalo Sampedro	47:03	46:48	5:14		2003		11 S20M	139 M
144	217		Maria Serramito Blanco	47:04	46:55	5:14		1992 UNION ATLETICA COSLADA		2 SrF	5 F
145	121		Rafa Barreiro Lopez	47:08	47:01	5:14		1977 Cdm Vertice		51 MAM	140 M
146	46	AG4106	Miguel Abel Souto	47:09	47:06	5:14		1969 ATLETISMO MILLADOIRO (f)		42 MBM	141 M

# Carreira Absoluta (9 km aprox.)

Folla impresa ás 18:56

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Ano	Club	Cat	S
				Neto	km	km	km				
147	254		Jon Ander Hernando Vieites	47:10	46:55	5:14	2003	Ulla C.F.	12 S20M	142 M	
148	250		Adrian Gonzalez Portas	47:11	46:57	5:15	2003	Ulla C.F.	13 S20M	143 M	
149	169	AG2024217	Oscar Sanchez Caneda	47:11	47:02	5:15	1981	CLUB ATLETISMO O PINO (f)	52 MAM	144 M	
150	242		Manuel Castrelo Codesido	47:12	46:58	5:15	2002	Ulla C.F.	14 S20M	145 M	
151	240		Marcos Iglesias Rodriguez	47:13	46:59	5:15	2002	Ulla C.F.	15 S20M	146 M	
152	219		Adrian López Rey	47:15	47:07	5:15	1993	TAMBRE BIKE&RUNNING	38 SrM	147 M	
153	108	AG766076	Sonia Agrasar Barral	47:16	47:08	5:15	1977	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (f)	3 MAF	6 F	
154	3	AG2025691	Juan Luis Botana Ferreiro	47:17	47:07	5:15	1955	CLUB ATLETISMO O PINO (f)	43 MBM	148 M	
155	167	AG2015074	Óscar Torres Rego	47:18	47:06	5:15	1981	ATLETISMO +9 MORAÑA	53 MAM	149 M	
156	44		Mada García Abalo	47:18	47:08	5:15	1969		2 MBF	7 F	
157	137		Pedro Alonso Vázquez	47:21	47:11	5:16	1978	Pinarium	54 MAM	150 M	
158	82		Antonio Caldelas Villanueva	47:23	47:12	5:16	1974		55 MAM	151 M	
159	208	AG2026485	Tere Parrado Pinaque	47:24	47:13	5:16	1990	CLUB ATLETISMO O PINO (f)	3 SrF	8 F	
160	141		Alberto Fresco Ferreiros	47:24	47:08	5:16	1979		56 MAM	152 M	
161	32		Carlos Díaz Corral	47:28	47:18	5:16	1967		44 MBM	153 M	
162	28		María Dolores Munin García	47:28	47:20	5:16	1966		3 MBF	9 F	
163	174	AG2015076	José Ponciano Blanco Villar	47:29	47:17	5:17	1982	ATLETISMO +9 MORAÑA	57 MAM	154 M	
164	98	AG2022892	Alicia Muiño Pose	47:29	47:18	5:17	1976	CLUB ATLETISMO O PINO (f)	4 MAF	10 F	
165	150		Jose Miguel Garcia Ruiz	47:29	47:15	5:17	1980	LAS TORTILLAS DE LA SUEGRA	58 MAM	155 M	
166	222		Rubén Gómez Rial	47:29	47:14	5:17	1994		39 SrM	156 M	
167	210		Paula Trillo Calo	47:32	47:19	5:17	1990	TERRA DE SONEIRA	4 SrF	11 F	
168	25		Roberto Cao	47:36	47:20	5:17	1965		45 MBM	157 M	
169	79		Ángeles Sánchez Navia	47:39	47:32	5:18	1974	Tran-Tran	5 MAF	12 F	
170	120		Dolores Rey Da Silva	47:39	47:27	5:18	1977	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	6 MAF	13 F	
171	58		Xose Francisco Lema Rivadas	47:40	47:28	5:18	1971	quescrem	46 MBM	158 M	
172	42		Vitor Manuel Rodriguez Jurjo	47:40	47:27	5:18	1969	Quescrem	47 MBM	159 M	
173	21		Juan Antonio Rodriguez Bacariza	47:41	47:34	5:18	1965		48 MBM	160 M	
174	216		Luis Pais Tallon	47:42	47:42	5:18	1992		40 SrM	161 M	
175	103		Juan Carlos Santos Blanco	47:44	47:32	5:18	1976		59 MAM	162 M	
176	190		Elías Pérez Álvarez	47:47	47:34	5:19	1986		41 SrM	163 M	
177	211	AG2024423	Maria Ramos Vigo	47:57	47:45	5:20	1991	CLUB ATLETISMO O PINO (f)	5 SrF	14 F	
178	106	AG2018675	Esteban Sueiro Iglesias	47:58	47:48	5:20	1976	CLUB ATLETISMO O PINO (f)	60 MAM	164 M	
179	14		Jose Cerqueiro Conde	48:01	47:51	5:20	1962	TAMBRE BIKE&RUNNING	49 MBM	165 M	
180	17		Basilio Verdeal Gonzalez	48:01	47:49	5:20	1963		50 MBM	166 M	
181	207		Jesus Pereira Lopez	48:03	47:52	5:20	1989		42 SrM	167 M	
182	202	AG2025164	Sonia Ayude González	48:04	47:56	5:20	1988	C.D. SAN PAIO A ESTRADA	6 SrF	15 F	
183	65		Francisco Javier Chouza Ferreiro	48:10	47:55	5:21	1972		51 MBM	168 M	
184	160		Ivan Rodriguez Vidal	48:13	47:57	5:21	1981		61 MAM	169 M	

# Carreira Absoluta (9 km aprox.)

Folla impresa ás 18:56

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Ano	Club	Cat	S
				Neto	km	km	km				
185	39		Ana Dominguez Besada	48:16	48:03	5:22	1968			4 MBF	16 F
186	184		Lucia Romero Ons	48:16	48:05	5:22	1983	Club Atletismo Lousame		7 SrF	17 F
187	10		Eugenio Chamorro Rodriguez	48:23	48:11	5:23	1959	CHAMORRUN		52 MBM	170 M
188	31	AG766998	Juan Carlos Mallo Baluja	48:27	48:17	5:23	1967	NOITEBRA (f)		53 MBM	171 M
189	107		Andres Pampin Tato	48:28	48:23	5:23	1976			62 MAM	172 M
190	27	AG2020367	Francisco Moure Cañete	48:28	48:18	5:23	1966	NOITEBRA (f)		54 MBM	173 M
191	104		José Manuel Pérez Cibeira	48:30	48:24	5:23	1976			63 MAM	174 M
192	54		Fernando Otero Ramirez	48:34	48:21	5:24	1970	A BOUZA SPRINT		55 MBM	175 M
193	99		José Ramón Señarís Boo	48:36	48:27	5:24	1976			64 MAM	176 M
194	111		Francisco Javier Suarez Bermudez	48:43	48:28	5:25	1977	Ninguno		65 MAM	177 M
195	173		Carlos Salvado Bermudez	48:43	48:27	5:25	1982	Ninguno		66 MAM	178 M
196	80		Antonio Fernandez Fuentes	49:36	49:30	5:31	1974			67 MAM	179 M
197	172	AG2018630	Noemi Sanmartín Rodríguez	49:54	49:42	5:33	1982	CLUB ATLETISMO O PINO (f)		7 MAF	18 F
198	133		Diego Jose Tarrío Miguez	49:57	49:46	5:33	1978			68 MAM	180 M
199	213		Diego Souto Fraga	50:16	50:01	5:35	1991			43 SrM	181 M
200	68		Susan Santos Morales	50:19	50:06	5:35	1972	Xistra		5 MBF	19 F
201	9	AG9800	Lourdes Prieto Vieites	50:28	50:18	5:36	1959	ATLETISMO MILLADOIRO (f)		6 MBF	20 F
202	166	AG2026559	Maria Vanessa Leon Viñas	51:11	50:59	5:41	1981	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (f)		8 MAF	21 F
203	230		Borja Dopazo Ferreiro	51:16	51:03	5:42	2000	Ulla C.F.		16 S20M	182 M
204	8	AG9867	Manuel Moure Sande	51:45		5:45	1958	NOITEBRA (f)		56 MBM	183 M
205	88	AG2022646	Jorge Carreira Nodar	51:48	51:32	5:45	1974	C.D. SAN PAIO A ESTRADA		69 MAM	184 M
206	45		Javier Lareo Mogan	52:15	52:04	5:48	1969	Eolo Son		57 MBM	185 M
207	170		Rubén Gil Blanco	52:52	52:47	5:52	1981			70 MAM	186 M
208	93		Bartolome Balsa Freire	53:09	52:58	5:54	1976	Peña PULPEIROS		71 MAM	187 M
209	117	CAG202039	Luisa Iglesias Villanueva	53:33	53:21	5:57	1977	CLUB ATLETISMO INDEPENDIENTE A ESTRADA		9 MAF	22 F
210	26		Alberto Do Rio Quiroga	53:47	53:33	5:59	1966			58 MBM	188 M
211	85	AG2019282	Susana Buján Otero	54:18	54:08	6:02	1974	NOITEBRA (f)		10 MAF	23 F
212	154		Enrique Ramos Ferreiros	54:37	54:23	6:04	1980			72 MAM	189 M
213	29		Manolo Rey Castaño	54:37	54:22	6:04	1967			59 MBM	190 M
214	251		Paula Caamaño Villanustre	55:10	54:53	6:08	2003			1 S20F	24 F
215	47		Jose Alejandro Gandara Bouza	55:15	55:04	6:08	1969	castrelos 20:30		60 MBM	191 M
216	112	AG2014721	Carolina González García	55:19	55:06	6:09	1977	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (f)		11 MAF	25 F
217	24	AG766167	Lucía Ansedes Domínguez	55:21	55:05	6:09	1965	NOITEBRA (f)		7 MBF	26 F
218	198		Nazaret Trencó Diz	55:39	55:27	6:11	1987			8 SrF	27 F
219	239		Iria Romero Rey	57:19	57:03	6:22	2002	Club Náutico Pontecesures		2 S20F	28 F
220	248		Oscar Somoza Neira	57:19	57:02	6:22	2003	Ulla C.F.		17 S20M	192 M
221	147		Salomé Miramontes Miras	60:19	60:05	6:42	1979			12 MAF	29 F
222	220		Marina Pardal Carbia	60:30	60:14	6:43	1993			9 SrF	30 F

# Carreira Absoluta (9 km aprox.)

Folla impresa ás 18:56

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Ano	Club	Cat	S
				Neto		km					
223	1		Jesus Rua Perez	63:40	63:32	7:04		1948		61 MBM	193 M
224	20		Zandra Yanire Guarin Reyes	66:38	66:25	7:24		1964		8 MBF	31 F
225	4		Manuel Rodríguez Castro	73:58		8:13		1956		62 MBM	194 M
	131	AG768412	Avelino Caamaño	DNS				1978	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (F)	MAM	M
	136		María Codesido Montoiro	DNS				1978	non teño	MAF	F
	138		Maria Teresa Chaves Redondo	DNS				1979	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	MAF	F
	119	AG2023111	Maria Tarrío Martinez	DNS				1977	NOITEBRA (F)	MAF	F
	122	GA768551	Montserrat Pereira Pena	DNS				1977	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (F)	MAF	F
	126	AG2025163	Toño Matalobos Bustelo	DNS				1978	C.D. SAN PAIO A ESTRADA	MAM	M
	56	AG2026922	Luís Sa	DNS				1970	C.A.R. MARISQUEIRO	MBM	M
	52		Arturo Piñeiro Rey	DNS				1970	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	MBM	M
	114	AG2026836	Jignacio Morao Blanco	DNS				1977	CLUB ATLETISMO O PINO (F)	MAM	M
	81	AG2025764	Franca Garcia Villaverde	DNS				1974		MAM	M
	245		Roberto Garrido Baleiron	DNS				2003	Ulla C.F.	S20M	M
	244		Emmanuel A Muñoz Gil	DNS				2003	Ulla C.F.	S20M	M
	109		Nestor Torea Moledo	DNS				1977	Pandilla basura	MAM	M
	105	AG768081	Maria Corredoira Baleato	DNS				1976	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	MAF	F
	34		Nuria Carreira Chaos	DNS				1968		MBF	F
	64		Angel Garcia Cuevas	DNS				1972		MBM	M
	67		Xosé Antón Barreiro Pereira	DNS				1972	Axestion	MBM	M
	203		Jesus Antonio Martinez Puente	DNS				1989		SrM	M
	253		Aaron Castiñeiras Suarez	DNS				2003	Ulla C.F.	S20M	M
	95		Manoli Gonzalez Villa	DNS				1976		MAF	F
	11		Juan Carlos Mosquera Ferreiro	DNS				1960	Ulla C.F.	MBM	M
	19		Miguel Angel Allo Caneda	DNS				1964		MBM	M
	151	AG2018670	Cristina Carril Boo	DNS				1980	CLUB ATLETISMO O PINO (F)	MAF	F
	155		Ricardo Aranzana Carpintero	DNS				1980	COMITE DE ARBITROS DE MADRID	MAM	M
	158		Agustin Castro Lopez	DNS				1980	C. C. Os Esfolas Arros	MAM	M
	234		Alex Gomez Lajos	DNS				2001	Ulla C.F.	S20M	M
	237		Jorge Iglesias Sueiro	DNS				2001	Ulla C.F.	S20M	M
	233		Fernando Tuñez Alcalde	DNS				2000	Ulla C.F.	S20M	M
	140	AG2026556	Sergio Prieto Fariña	DNS				1979	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (F)	MAM	M

# 19ª Carreira Popular de Pontecesures

Pontecesures. Sábado, 29 de decembro de 2018



## Carreira Absoluta (9 km aprox.)

Folla impresa ás 18:56

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS

Posto Equipo	Suma	Puntos
1 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI (f)	100	4+6+8+10+14+16+20+22
2 CLUB ATLETISMO O PINO (f)	144	1+2+9+18+21+24+31+38
3 CLUB ATLETISMO SANTIAGO (f)	162	3+5+11+13+15+28+33+54
4 NOITEBRA (f)	572	27+48+59+62+74+83+93+126
5 ATLETISMO MILLADOIRO (f)	659	29+55+64+70+77+107+125+132



# 19ª Carreira Popular de Pontecesures

Pontecesures. Sábado, 29 de decembro de 2018



## Carreira Sub14 & Sub16 (1,7 km aprox.)

Folla impresa ás 18:56

### CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		1ª volta		Ritmo	Ano	Club	Cat	S
				Neto		km						
1	320	AG2014856	Lucas Garcia Picon	05:41	05:41	02:51	3:21	2007	NOITEBRA	1 S14M	1 M	
2	261		Borja Castiñeiras Monteagudo	05:50	05:50	02:59	3:26	2004		1 S16M	2 M	
3	292	AG2021254	Joel Curro Pereira	05:52	05:52	02:53	3:27	2005		2 S16M	3 M	
4	275		Anxo Eitor Caamanho	05:53	05:53	02:52	3:28	2005		3 S16M	4 M	
5	305		Rubén Balsa Moreno	05:53	05:53	02:59	3:28	2006	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	2 S14M	5 M	
6	276		Valeria Batire Guridi Diéguez	06:01	06:01	03:00	3:32	2005	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	1 S16F	1 F	
7	295		Ainoa Gontan Iglesias	06:10	06:10	03:06	3:38	2005	ATLETISMO FONTES DO SAR	2 S16F	2 F	
8	272		Nicolas Rodriguez Iglesias	06:11	06:11	02:58	3:38	2004	Ulla C.F.	4 S16M	6 M	
9	297		Manuel Perez Fernandez	06:12	06:12	03:18	3:39	2005	Ulla C.F.	5 S16M	7 M	
10	279		Bernal Rodriguez Carballo	06:14	06:11	03:07	3:40	2005		6 S16M	8 M	
11	257		Salvador Piñeiro Gonzalez	06:21	06:18	03:12	3:44	2004	Ulla C.F.	7 S16M	9 M	
12	434		Aarón Toledano García	06:24	06:24	03:01	3:46	2004		8 S16M	10 M	
13	307		Martina Gonzalez Cierito	06:26	06:26	03:13	3:47	2006	CLUB ATLETISMO NOIA	1 S14F	3 F	
14	277	AG2020982	Carla Magariños Lodeiro	06:27	06:27	03:15	3:48	2005	ATLETISMO +9 MORAÑA	3 S16F	4 F	
15	268		Gael Bustelo Pérez	06:29	06:29	03:15	3:49	2004		9 S16M	11 M	
16	260		Yeray Castro Cascallar	06:29	06:29	03:14	3:49	2004	Ulla C.F.	10 S16M	12 M	
17	327		Lucas Ribó Miguel	06:34	06:34	03:23	3:52	2007	CLUB DE NATACIÓN CIUDAD DE SANTIAGO	3 S14M	13 M	
18	302		Nicolás Constenla Barral	06:36	06:36	03:12	3:53	2006		4 S14M	14 M	
19	258	AG2023518	Ángela Noya Vidal	06:44	06:44	03:18	3:58	2004	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	4 S16F	5 F	
20	273		Paula Ortigueira García	06:44	06:44	03:17	3:58	2004	Club Náutico Pontecesures	5 S16F	6 F	
21	296	AG2022538	Mariña Rey Miguens	06:47		03:27	3:59	2005	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	6 S16F	7 F	
22	290		Brais Figueira Buceta	06:47	06:47	03:32	3:59	2005	C. B. Rio Ulla	11 S16M	15 M	
23	256		Iciar Lorenzo González	06:48	06:48	03:22	4:00	2004		7 S16F	8 F	
24	311		Natalia Varela Cepeda	06:49	06:49	03:24	4:01	2006		2 S14F	9 F	
25	291		Miguel Rial Rodriguez	06:50	06:50	03:29	4:01	2005	Ulla C.F.	12 S16M	16 M	
26	312		Mateo Busto Vieites	06:51	06:51	03:23	4:02	2006		5 S14M	17 M	
27	288		Izaritz Martinez Cascallar	06:53	06:53	03:24	4:03	2005	Ulla C.F.	13 S16M	18 M	
28	298		Irene Aguirre Bernardez	06:53	06:53	03:40	4:03	2006		3 S14F	10 F	
29	303		Pablo Brey Arca	06:57	06:57	03:39	4:05	2006		6 S14M	19 M	
30	328		Pablo Carril Gontan	06:58	06:58	03:36	4:06	2007	Ulla C.F.	7 S14M	20 M	
31	322		Samuel Gonzalez Temperan	07:02	07:02	03:35	4:08	2007	Ulla C.F.	8 S14M	21 M	
32	306		Ainhoa Lorenzo González	07:03	07:03	03:31	4:09	2006		4 S14F	11 F	

# Carreira Sub14 & Sub16 (1,7 km aprox.)

Folla impresa ás 18:56

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		1ª Ritmo		Ano	Club	Cat	S
				Neto	volta	km					
33	271	AG2021145	Aldara Chaves Durán	07:03	07:03	03:31	4:09	2004	ATLETISMO +9 MORAÑA	8 S16F	12 F
34	285		Aroa García García	07:08	07:08	03:31	4:12	2005	MAXIKO MASAXES KIKO	9 S16F	13 F
35	326		Daniel Lorenzo Castro	07:08	07:08	03:43	4:12	2007	Ulla C.F.	9 S14M	22 M
36	278		Carmen Caldelas Magán	07:09	07:06	03:35	4:12	2005		10 S16F	14 F
37	316		Marcos Potel Mariño	07:12	07:12	03:33	4:14	2007	CLUB BALONCESTO RIO ULLA	10 S14M	23 M
38	299		Érica Caeiro Pavlyuk	07:19	07:16	03:37	4:18	2006		5 S14F	15 F
39	270		Brais Gonzalez Raño	07:20	07:20	03:29	4:19	2004	Ulla C.F.	14 S16M	24 M
40	334		Mateo Somoza Neira	07:22	07:22	03:37	4:20	2007	Ulla C.F.	11 S14M	25 M
41	301		Carlota Carames Villar	07:23	07:23	03:51	4:21	2006		6 S14F	16 F
42	281		Carolina Abuin Rodriguez	07:26	07:26	03:35	4:22	2005		11 S16F	17 F
43	325		Iván Bello Busto	07:29	07:29	03:42	4:24	2007	Ulla C.F.	12 S14M	26 M
44	269		Cristina Santaló Goris	07:30	07:30	03:45	4:25	2004	Club Náutico Pontecesures	12 S16F	18 F
45	331		Alba Bujan Miguens	07:31	07:31	03:43	4:25	2007		7 S14F	19 F
46	259	AG2022640	Maruxa Gemperle Ares	07:32	07:32	03:45	4:26	2004	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	13 S16F	20 F
47	266		Brais Sobrino Grela	07:32	07:32	03:36	4:26	2004	NAUTICO PONTECESURES	15 S16M	27 M
48	300		Noa Guerra Lestido	07:32	07:29	03:33	4:26	2006		8 S14F	21 F
49	267		Noelia Miguéns Remiseiro	07:32	07:30	03:45	4:26	2004		14 S16F	22 F
50	284		Laura Rios Velo	07:32	07:30	03:45	4:26	2005		15 S16F	23 F
51	263		Angel Enriquez Gonzalez	07:40	07:40	03:32	4:31	2004	Ulla C.F.	16 S16M	28 M
52	313		Brais Chan Novo	07:47	07:47	03:46	4:35	2006	Club Náutico Pontecesures	13 S14M	29 M
53	317		Candela Romero Rey	07:49	07:49	03:56	4:36	2007	Club Náutico Pontecesures	9 S14F	24 F
54	319	AG2016399	Xoana Méndez González	07:51	07:51	03:49	4:37	2007	ATLETISMO CUNTIS (ADM)	10 S14F	25 F
55	324	AG2016561	Sara Noya Vidal	07:52	07:52	03:56	4:38	2007	ATLETISMO FONTES DO SAR	11 S14F	26 F
56	309		Marcos Fariña Lorenzo	07:55	07:55	03:45	4:39	2006		14 S14M	30 M
57	321		Samuel Saborido Rodriguez	08:00	08:00	04:04	4:42	2007	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	15 S14M	31 M
58	293		Naiara Lorenzo Millán	08:03	08:01	03:54	4:44	2005	Club Nautico Piragüismo pontecesures	16 S16F	27 F
59	287		Marta Castroagudin Rodríguez	08:07	08:07	03:54	4:46	2005		17 S16F	28 F
60	335		Pablo Somoza Neira	08:12	08:12	03:50	4:49	2007	Ulla C.F.	16 S14M	32 M
61	323		Mara Fernández Lapido	08:27	08:27	04:04	4:58	2007		12 S14F	29 F
62	255		Cesar Díaz Piñeiro	08:30	08:30	04:07	5:00	2004		17 S16M	33 M
63	283	AG2025555	Ararat Pazos Meixus	08:36	08:36	04:08	5:04	2005	AGRUPACION ATLETICA MAZI	18 S16F	30 F
64	308		Tania Vila Grela	08:40	08:37	03:55	5:06	2006	Club no federada de puentecesures	13 S14F	31 F
65	318		Saúl Blanco Piñeiro	09:11	09:11	04:23	5:24	2007		17 S14M	34 M
66	304		Paula Silva Fuentes	09:16	09:16	04:34	5:27	2006		14 S14F	32 F
67	337		Marcos Gandara Agrasar	09:18	09:18	04:13	5:28	2007	Ulla C.F.	18 S14M	35 M
68	330		Raul Casal Austran	09:39	09:39	04:26	5:41	2007	Ulla C.F.	19 S14M	36 M
69	329		Nelson Santiago Pereiras	09:45	09:45	04:26	5:44	2007	Ulla C.F.	20 S14M	37 M
70	282		Eliana Blanco Piñeiro	10:11	10:09	04:30	5:59	2005		19 S16F	33 F

# Carreira Sub14 & Sub16 (1,7 km aprox.)

Folla impresa ás 18:56

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª volta	Ritmo km	Ano	Club	Cat	S
	333		Manuel Castro Carballeda	DQ				2007	Ulla C.F.	S14M	M
	338		Rodrigo Padin Gonzalez	DNF		02:31		2007	Ulla C.F.	S14M	M
	314		María Serantes Martínez	DNF		04:25		2006	Club nautico Pontecesures	S14F	F
	310		Isco Casal Barcala	DNS				2006		S14M	M
	315		Alex Ayaso Parada	DNS				2006		S14M	M
	274		Hugo Fernandez García	DNS				2004	Ulla C.F.	S16M	M
	332	AG2026191	Marco Sueiro De La Fuente	DNS				2007	CLUB ATLETISMO O PINO	S14M	M
	289		Raul García Janeiro	DNS				2005	Ulla C.F.	S16M	M
	280		Enzo Breogán Resua Fungueiriño	DNS				2005	CCD TARAGOÑA	S16M	M
	286	AG2027354	Carla Padín Falcón	DNS				2005	CLUB CICLISTA CORBELO (TEAM CORBELO)	S16F	F
	336		Hugo Louro Sanchez	DNS				2007	Ulla C.F.	S14M	M
	262		Iván González Dios	DNS				2004		S16M	M
	265		Julian Andres Acosta Villarreal	DNS				2004	Ulla C.F.	S16M	M
	264		Alex Tarrío Frecha	DNS				2004	Ulla C.F.	S16M	M
	294		Ivan Troitiño Garcia	DNS				2005	Ulla C.F.	S16M	M

# 19ª Carreira Popular de Pontecesures

Pontecesures. Sábado, 29 de decembro de 2018



## Carreira Sub12 (0,85 km aprox.)

Folla impresa ás 18:56

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano	Club	Cat	S
1	356		Alejandro Couselo Fernández	02:49	2008	TAMBRE BIKE&RUNNING	1 S12M	1 M
2	344		Iván Casas Fernández	02:54	2008	TAMBRE BIKE&RUNNING	2 S12M	2 M
3	348		Diego Barrera Boado	02:56	2008		3 S12M	3 M
4	361		Simón Fernández Ponte	02:58	2008		4 S12M	4 M
5	364		Debris Paniagua Rodríguez	02:59	2008		1 S12F	1 F
6	365		Demeku Paniagua Rodríguez	02:59	2008		2 S12F	2 F
7	388	AG2020577	Alvarecho Gonzalez Sanchez	03:00	2009	ATLETISMO FONTES DO SAR	5 S12M	5 M
8	350		David Moreno Martín	03:02	2008	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	6 S12M	6 M
9	363		Iago Riveiro Oubiña	03:06	2008	CLUBE ATLETISMO CAMBADOS	7 S12M	7 M
10	370	AG2024337	Tiago Torea Tajés	03:08	2009		8 S12M	8 M
11	342		Sara Liñares Blanco	03:11	2008		3 S12F	3 F
12	347	AG2023485	Uxia Gil Calviño	03:11	2008	ATLETISMO VILA DE CANGAS	4 S12F	4 F
13	340	AG2026681	Lía Bóveda Murillo	03:12	2008		5 S12F	5 F
14	355		Jose Manuel Fernandez De Jesus	03:17	2008		9 S12M	9 M
15	378		Angel De La Encarnación Rodriguez	03:18	2009		10 S12M	10 M
16	339		Mateo Laiño Rodriguez	03:18	2008	Ulla C.F.	11 S12M	11 M
17	380		Lucas Santiago Millan	03:18	2009		12 S12M	12 M
18	368		Nicolas Calvo Castiñeiras	03:19	2008		13 S12M	13 M
19	371		Luis Miguel Herrero Baurova	03:22	2009	Ulla C.F.	14 S12M	14 M
20	381		Mauro Santiago Millan	03:24	2009		15 S12M	15 M
21	354		Carla Balsa Moreno	03:24	2008	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	6 S12F	6 F
22	352		Hugo Baluja Vazquez	03:28	2008		16 S12M	16 M
23	360	AG2026573	Marta Accion Mariño	03:29	2008	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	7 S12F	7 F
24	345		Fanose Vispalia Moreno	03:30	2008		8 S12F	8 F
25	383		Alex Carrasco Garcia	03:32	2009		17 S12M	17 M
26	341		Sheila Dopazo Doce	03:35	2008	Ulla C.F.	9 S12F	9 F
27	374		Anxo Perez Becerra	03:35	2009	Ulla C.F.	18 S12M	18 M
28	343		Isaac Barros Blanco	03:37	2008	Ulla C.F.	19 S12M	19 M
29	384	AG2021147	Claudia Chaves Durán	03:39	2009	ATLETISMO +9 MORAÑA	10 S12F	10 F
30	376	AG2020976	Xiana Ferrín Simón	03:39	2009	ATLETISMO +9 MORAÑA	11 S12F	11 F
31	375		Xian Vecino Vazquez	03:41	2009	Ulla C.F.	20 S12M	20 M
32	372	AG2026995	Marta Uzal Lopez	03:41	2009		12 S12F	12 F

# Carreira Sub12 (0,85 km aprox.)

Folla impresa ás 18:56

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano	Club	Cat	S
33	382		Pablo Mata Castro	03:43	2009		21 S12M	21 M
34	369		Brais Bujan Rosende	03:49	2009		22 S12M	22 M
35	353		Gabriel Garcia Mallon	03:50	2008	Ulla C.F.	23 S12M	23 M
36	358		Rocio Camino Boullon	03:51	2008		13 S12F	13 F
37	359		Irene Fuentes Sanmarco	04:02	2008		14 S12F	14 F
38	387		Lorenzo Fabeiro Freiria	04:12	2009	Ulla C.F.	24 S12M	24 M
39	377		Carla Rodriguez Ferreiro	04:17	2009	Ulla C.F.	15 S12F	15 F
	390		Alberto Martinez Lema	DNS	2009	Ulla C.F.	S12M	M
	379		Marcos Barreiro Mariño	DNS	2009	Ulla C.F.	S12M	M
	346		Nicolas Mosquera Rubines	DNS	2008	Ulla C.F.	S12M	M
	366		Adrian Chenlo Romero	DNS	2008	Ulla C.F.	S12M	M
	367		Yago Castaño Chaves	DNS	2008	Ulla C.F.	S12M	M
	349		Marta Piñeiro Martinez	DNS	2008		S12F	F
	385		Sira Ayaso Parada	DNS	2009		S12F	F
	386		Iker Ayaso Parada	DNS	2009		S12M	M
	389		Blas Lopez Soto	DNS	2009	Ulla C.F.	S12M	M
	362 AG2021248		Hugo Domínguez Juncal	DNS	2008	ATLETISMO VILA DE CANGAS	S12M	M
	357		Marco Rial Miguens	DNS	2008	Ulla C.F.	S12M	M
	351		Hugo Vazquez Mato	DNS	2008	Ulla C.F.	S12M	M
	373		Diego Lorenzo Castro	DNS	2009	Ulla C.F.	S12M	M

# 19ª Carreira Popular de Pontecesures

Pontecesures. Sábado, 29 de decembro de 2018



## Carreira Sub10 (0,85 km aprox.)

Folla impresa ás 18:56

### CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano	Club	Cat	S
1	402	AG2024868	Sabela Raposo Fernández	03:03	2010		1 S10F	1 F
2	416		Breogán López Figueira	03:06	2011		1 S10M	1 M
3	412	AG2026152	Pablo Sanchez Mella	03:13	2011	CLUB ATLETISMO O PINO	2 S10M	2 M
4	429		Leo Mollinedo Bóveda	03:23	2011		3 S10M	3 M
5	409		Martin Millan Soto	03:28	2011		4 S10M	4 M
6	398		Lucía Taboada Codesido	03:29	2010	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	2 S10F	2 F
7	421		Iria Lapido Rey	03:32	2011		3 S10F	3 F
8	408		Carolina Saborido Rodriguez	03:36	2011	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	4 S10F	4 F
9	427		Adrián Gómez Sanmarco	03:39	2011		5 S10M	5 M
10	420		Adrian Lapido Rey	03:40	2011		6 S10M	6 M
11	399		Mario Fuentes Sanmarco	03:44	2010		7 S10M	7 M
12	424		Miguel Quintans Janeiro	03:44	2011	Ulla C.F.	8 S10M	8 M
13	426		Martina Lopez Doce	03:48	2011	Ulla C.F.	5 S10F	5 F
14	423	AG2026679	Daniel Blanco Montero	03:51	2011	CLUB ATLETISMO O PINO	9 S10M	9 M
15	415		Anastasia Herrero Baurova	03:51	2011	Ulla C.F.	6 S10F	6 F
16	414		Santi Fernandez Gonzalez	03:52	2011		10 S10M	10 M
17	425		Antia Perez Becerra	03:52	2011		7 S10F	7 F
18	396	AG2026557	Amália Méndez González	03:58	2010	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	8 S10F	8 F
19	403		Paula Monteagudo Pesado	03:58	2010		9 S10F	9 F
20	405		Miguel Piñeiro Braña	04:03	2010		11 S10M	11 M
21	411		Julio Rodriguez Cajaraville	04:12	2011	Ulla C.F.	12 S10M	12 M
22	413		Tania Barreiro Mariño	04:17	2011	Ulla C.F.	10 S10F	10 F
23	410		Dani García Barreiro	04:36	2011		13 S10M	13 M
24	422		Cayetano Pardal Cepeda	04:41	2011	Ulla C.F.	14 S10M	14 M
25	400		Vera Trasbach García	04:46	2010		11 S10F	11 F
26	395		Roi Troans Rodriguez	04:48	2010		15 S10M	15 M
	401		Laura Ribó Miguel	DNS	2010	CLUB DE NATACIÓN CIUDAD DE SANTIAGO	S10F	F
	393	AG2026736	Alba Giménez Mariño	DNS	2010	CLUB ATLETISMO O PINO	S10F	F
	392		Gabriel Valdes Martinez	DNS	2010		S10M	M
	391		Pablo Gonzalez Raño	DNS	2010	Ulla C.F.	S10M	M
	397		Lucas Lagares Castiñeiras	DNS	2010	Ulla C.F.	S10M	M
	394		Miguel Souto Bugallo	DNS	2010	Ulla C.F.	S10M	M

# Carreira Sub10 (0,85 km aprox.)

Folla impresa ás 18:56

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano	Club	Cat	S
	428		Adrian Gomez Sanmarco	DNS	2011	Ulla C.F.	S10M	M
	431		Luca Dopazo Castro	DNS	2011	Ulla C.F.	S10M	M
	407		Manuel Artime Prado	DNS	2011		S10M	M
	406		Yago Bandin Bustelo	DNS	2010	Ulla C.F.	S10M	M
	404		Lucas Vazquez Franco	DNS	2010	Ulla C.F.	S10M	M
	432		Manuel Vilas Fernandes	DNS	2011	Ulla C.F.	S10M	M
	433		Éric Torrente Guerra	DNS	2011		S10M	M
	417		Xoel Otero Rial	DNS	2011		S10M	M
	418		Manuel Castñeiras Monteagudo	DNS	2011		S10M	M
	419		Andrés Vispalia Moreno	DNS	2011		S10M	M
	430		Ismael Seoane Seijo	DNS	2011		S10M	M