

# IX CARRERA POPULAR

PONTECESURES 08

Día e hora

**27 DECEMBRO • 16:00h.**

Saída e meta

**COCHE DE PEDRA**

O DEPORTE  
NO TEU CONCELLO

CATEGORÍA	IDADE	DISTANCIA	HORA SAÍDA
PITUFOS/AS	0 - 4 anos	100 m	18:00 h.
A - B	5 - 8 anos	400 m	16:30 h.
C - D	9 - 12 anos	600 m	16:40 h.
E - F	13 - 14 anos	1200 m	16:50 h.
G - H	15 - 17 anos	5 Kms	17:00 h.
I - J	18 - 35 anos	5 Kms	17:00 h.
K - L	36 - 50 anos	5 Kms	17:00 h.
M - N	+ 50 anos	5 Kms	17:00 h.

HOMES (A-C-E-G-I-K-M) • MULLERES (B-D-F-H-J-L-N)

## INSCRICIÓN

INSCRICIÓN NO CONCELLO DE PONTECESURES

TELF.: 986 564 410 • 986 564 403 • 986 557 125 • Fax: 986 557 554

e-mail: [omix.pontecesures@concellos.depontevedra.es](mailto:omix.pontecesures@concellos.depontevedra.es)

INSCRICIÓN O MESMO DÍA DENDE AS 14:00 H. ATA AS 15:30H

NO CENTRO SOCIAL DE PONTECESURES.

## PREMIOS

- CAMISETA AOS 200 PRIMEIROS INSCRITOS
- TROFEOS AOS 3 PRIMEIROS/AS DA XERAL (5 KM)
- MEDALLA AOS 3 PRIMEIROS DE CADA CATEGORÍA
- TROFEO AO PARTICIPANTE MAIS VETERANO/A



**CONCELLO DE PONTECESURES**  
CONCELLERÍA DE DEPORTES



COLABORA  
DEPUTACION DE  
PONTEVEDRA