



CONCELLO DE PONTECESURES
CONCELLERÍA DE DEPORTES



XIV CARREIRA POPULAR DE PONTECESURES

Sábado 28 de decembro de 2013
Praza do Coche de Pedra (Pontecesures)
A partir das 16:30 horas

O Concello de Pontecesures organiza a XIV edición da súa carreira popular na localidade de Pontecesures o sábado 28 de setembro a partir das 16:00 horas e de acordo ao seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha soa clasificación conxunta. O control técnico das carreiras estará a cargo do Comité Galego de Xuices (Federación Galega de Atletismo).
2. Categorias dos participantes e horario das probas:

CATEGORIAS E HORARIOS

CATEGORIA	ANOS NAC	DISTANCIA	HORA
PITUFOS/AS	2009 e posteriores	200 m	18:15 h
PREBENXAMIN	2007/2008	500 m	16:30 h
BENXAMIN	2005/2006	850 m	16:45 h
ALEVIN	2003/2004	850 m	16:50 h
INFANTIL-CADETE	2001/2002 - 1999/2000	1.700 m	17:00 h
XUVENIL/JUNIOR	De 1995 a 1998	4 Kms aprox	17:20 h
PROMESA/SENIOR	De 1994 a 1979	4 Kms aprox	17:20 h
VETERANOS/AS A	De 1978 a 1968	4 Kms aprox	17:20 h
VETERANOS/AS B	1967 e anteriores	4 Kms aprox	17:20 h

ENTREGA DE PREMIOS AS 19:00 HORAS

A SAIDA DE TODAS AS PROBAS REALIZARASE DESDE A PRAZA DO COCHE DE PEDRA (PONTECESURES)

3. INSCRICIONS

- ✓ A inscrición da proba absoluta (de xuvenil/junior a veteranos) poderá realizarse nas webs www.fgatletismo.es/santiago e www.atletismogalego.org con data límite o mércores 25 de decembro ás 22 horas*.

- ✓ A inscrición das carreiras escolares (de pitufo a cadete) farase tamén a través das páxinas web www.fgatletismo.es/santiago e www.atletismogalego.org (data límite: mércores 25 de decembro ás 22 horas).

Deberán rellenar o formulario cos datos requeridos e finalizar o proceso de inscrición (poderán consultar o listado provisional de inscritos en ditas webs).

PREZOS DA INSCRICION

- **CATEGORIAS ESCOLARES** (de pitufo a cadetes incluídos): **GRATUITA**
- **PROBA ABSOLUTA** (de xuvenil/junior a veterán): **5 €**

* O pago da inscrición poderá realizarse pola pasarela de pago das páxinas web www.fgatletismo.es/santiago e www.atletismogalego.org.

Para calquera dúbida co proceso de inscrición poderán poñerse en contacto co teléfono **981 291 799** (Federación Galega de Atletismo), ou no em@il FGAsantiago@gmail.com.

Teléfonos de información xeral da proba:

📞 **986 564 410 / 986 564 403 / 986 557 125** (Concello de Pontecesures)

Non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin se admitirán inscricións o día da proba.

4. PREMIOS E AGASALLOS

- 📌 Camiseta para os 200 primeiros atletas chegados a meta na proba absoluta. Repartiranse 100 camisetas de regalo para os atletas das categorías escolares.
- 📌 Trofeos ós 3 primeiros/as clasificados/as da xeral (4 km aprox.) (premios NON acumulativos).
- 📌 Medallas ós/ás 3 primeiros/as de cada categoría establecida no regulamento da proba, agás na categoría pitufo onde non haberá clasificación (entregarase medalla a todos os participantes).
- 📌 Trofeo o/a participante máis veterano/a que logre concluir a proba.

5. A entrega de dorsais terá como tempo límite 30 minutos antes de cada proba e realizarase no **Centro Social de Pontecesures**, a carón da saída das probas. Os dorsais colocaranse nun lugar visible no peito, respectándose a publicidade existente neles. Na proba absoluta os atletas correrán cun chip que irá situado na parte traseira do dorsal.

6. Está rigurosamente prohibido o acompañamento dos participantes e tamén a entrada ao circuíto de toda persoa allea á carreira.

7. A Organización resérvase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento. A participación nas probas suporá a total aceptación deste Regulamento.
8. Haberá servizo de duchas no Pavillón Polideportivo Municipal de Pontecesures.
9. Todo o non recollido no presente regulamento rexirase pola normativa de probas en ruta da IAAF e da RFEA en vigor.